



# 杉水連だより

No.114 平成24年 3月 15日発行

## 目次

- P1 巻頭言
- P2 杉並区水泳連盟60周年  
記念式典
- P3 柴田亜衣さん講演会報告
- P4 ジュニア・マスタース水泳大会  
指導員養成研修会ご案内他



杉並区水泳連盟60周年記念  
講演会「スポーツとわたし」  
アネオリンピック金メダリスト  
柴田亜衣さんをお迎えして  
於 高井戸小学校

昨年は、3月11日に未曾有の大震災に見舞われ、その後も度重なる余震や台風、土砂崩れ等、心休まらない一年になりました。

水泳連盟前期の財団事業にも若干の変更があり、指導員養成研修会が中止になる等、多大な影響を受けました。しかし、困難なことがあれば、必ずそれを乗り越えなければなりません。その為に、多くの方々協力するという、日本人魂のようなものが感じられる一年でもありました。連盟関係者の中には、義援金はもとより、現地に出向いてボランティア活動をされた方々もいらっしゃいます。気苦労の多い世の中ですが、本年も、「愛と絆」で乗り切っていけたらと感じています。

さて、そんな中、昨年11月5日には、柴田亜衣さんの講演会及び連盟創立60周年の記念祝賀会を新東京会館にて開催することができました。準備等に関わっていただいた連盟関係者の方々、本当にお疲れ様でした。田中良区長を始め、連盟に古くから関わる多くの来賓の方々に出席していただきました。また、深野会長からは、連盟の貴重な歴史を伺う事ができ、改めて杉並区水泳連盟の存在価値を実感いたしました。加えてアトラクションがとても楽しく、和気藹々とした雰囲気の良い会となりました。

私自身を振り返ると連盟入会当時は、まだ子どもが幼稚園児、留守番をさせて駆けずり回った頃もありましたが、連盟に関わったことで、多くの出会い、学びがありました。

水泳教室の内容も、当時は初心者、初級者向けのもので中心でしたが、昨今は区民の泳力も上達し、ニーズも中上級者レベルの内容や、アクアエクササイズ等、多様化しています。我々指導員も更に勉強を重ね、区民の皆様のお役に立てるよう、努力したいと思います。

また、気持ちを新たに、70周年に向けてスタートです！！皆様の2012年のご健勝を心よりお祈り申し上げます。

杉並区水泳連盟普及委員長 松井 仲子

# 杉並区水泳連盟

## 創立60周年記念祝賀会

2011年11月5日(土)、新東京会館(阿佐ヶ谷)にて5時半より、約60名の出席者により、「杉並区水泳連盟創立60周年記念祝賀会」が開催されました。深野会長より、杉並区水泳連盟の60年の歩みを伺い、杉並区長であります田中良氏より、敗戦後の日本に希望を与えた古橋氏(日本水泳連盟会長をされ、2009年8月にローマで亡くなられた。)の選手時代のお話があり、厳かな雰囲気の中、水泳連盟の歴史を感じながら、会が始まっていきました。

その後、舩越公道氏(杉並区体育協会会長)の乾杯の音頭により、和やかにお食事会が行なわれました。その間に藤本なおや氏(杉並区議会議長)、薮田徹明氏(東京都水泳協会理事長)、井出隆安氏(杉並区教育委員会教育長)、早坂よしひろ氏(東京都議会議員)、からご祝辞をいただきました。

その後、マジックショー、演舞太鼓、琉球舞踏踊がありました。マジックショーでは、2つに切ったお札が、火を投げたとたん元に戻ったり、柴田亜衣氏が持っていたパンが、なんとジャムを塗ったパンに早変わり、又白い鳩、黄色い鳩、青い鳩、が飛び出てきたり、あまりの不思議さに、ウェイターもお仕事の手が止まり、見入っていたほどでした。

演舞太鼓では、和太鼓の力強さを感じ、お腹の底から生命力を感じました。琉球舞踊では、琉球太鼓に合わせて一部会員が踊りはじめますと、その輪が広がり出席者が皆踊りだしました。あっという間の2時間半でした。

この楽しい、華やかな祝賀会を催される為、会長はじめ準備をされた方々は、本当に大変だった事と思います。記念すべき60周年に参加できたことは私にとって光栄なことであります。本当にありがとうございました。(坂 真理子)



田中 良杉並区長より、杉水連の歴史と伝統、これからの区民サービスのうえで、連盟に対する大きな役割と期待をお話いただきました。



「演舞太鼓」による勇壮なパフォーマンス。その後の「琉球舞踏踊」で、会はいよいよ盛り上がり、仕舞には会場狭しと、踊りだす人も。。。ヽ(▽)ノ

# 『スポーツとわたし』

## 柴田亜衣さん講演会に参加して



2011年11月5日に行なわれた、アテネオリンピック金メダリスト柴田亜衣さんの講演は水泳愛好家や関係者にとって多くの教訓に富む有意義なものであった。

幼い頃にスイミングスクールに通った縁で、学年が上がるにつれ、その時々目標をもって水泳を続け、水泳とともに人生を歩んで来られた方だと言って過言ではない。

この講演で極めて印象深かったのは「大きな目標と日々の練習での目標を持つこと」の大切さである。自分の目標や夢は何かを明確にし、その実現に向けて具体的に何をするかを考え、計画を立てて努力することが大切であると改めて認識した。これは何も水泳をはじめとするスポーツに限らない。夢の大きさや内容を問わず、自分の夢に向かって歩いてゆく上で心に深く刻むべきことと思われる。

講演の中で、柴田さんは学生時代に練習した距離を具体的に示し、その当時の記録や体験を話してくれた。「一日一万メートル。」とさりげなく言われたが、一般の人にとっては極めて大きな数字である。しかしこの長い距離を毎日泳ぎきるといふ試練を乗り越えたからこそ、金メダル獲得という輝かしい成果になったのだろう。

この講演で得た教訓を私自身も今後の人生に生かすとともに、多くの人と分かちあいたい。

最後に今回、講演会を企画された杉並区水泳連盟の方々に感謝の意を表する次第である。（西川 宏）



「講演会」の後、子どもたちに囲まれて。  
未来のオリンピック選手がここから育ちます。



同日に開催されました、杉水連60周年記念祝賀会にもご参加いただきました。

【お詫びと訂正】 前号「杉水連だよりNo.113」に下記の誤りがありました。  
(2ページ下段 第64回区民大会成績) 中学女子優勝、立教女学院『誤』→日大二中『正』  
関係各位の皆様にご迷惑をおかけいたしましたことをお詫びして、訂正いたします。



# 2012 ジュニア・マスターズ 水泳大会ご案内

会場は新装「高井戸温水プール」です！

- 主 旨：四季を通じて愛好される水泳競技の理解普及と発展を図り、健康維持・向上と水泳による生きがいある生活の達成に寄与すべく開催いたします。
- 日 時：2012年 5月 13日(日) 午前9時～午後4時半(予定)
- 場 所：高井戸温水プール
- 参加費：ジュニア 800円(1人)、マスターズ 1500円(1人)  
どちらも一人2種目までエントリーできます。(ジュニア、マスターズともリレー種目は無料)
- 申込み：専用用紙に必要事項を記入して、郵送で受け付けます。  
用紙は、①区温水プール ②区内スポーツクラブ ③社会教育スポーツ課  
④杉並区スポーツ振興財団 にごさいます
- 郵送先：〒167-0054 杉並区松庵 1-2-20 玉置方 杉並区水泳連盟宛
- 締切り：4月10日(火) 必着です。
- 問合せ：TEL.090-1201-9960(杉並区水泳連盟 競技委員会)  
★3月1日付の広報すぎなみに、申し込み方法等、内容が掲載されています。

## 平成24年度 指導員養成研修会

### ①杉十小温水プール

日 時：4/10, 4/24, 5/8, 5/22, 6/12, 6/26, 7/10, 7/24, 8/14, 8/28, 9/11, 9/25 全12回  
☆第2、第4火曜日 19:00～21:00 定員：20名(抽選)

参加費：12,000円(12回分)

### ②高井戸温水プール

日 時：5/15, 5/29, 6/5, 6/19, 7/3, 7/18, 8/7, 8/21, 9/4, 9/19 全10回  
☆第1、第3火曜日(原則) 19:00～21:00 定員：20名(抽選)

参加費：10,000円(10回分)

申込締切：3月30日(必着)(★3月21日付の広報すぎなみに、申し込み方法等、内容が掲載されます。)

申込み：往復ハガキに、希望する場所(①、②、あるいは両方)、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力(泳型・距離)を記入し、下記宛お申込みください。

宛 先：〒166-0001 杉並区阿佐谷北 3-4-23 杉並区水泳連盟 杉林 典子

問合せ：TEL. 3223-0470(杉林)(夜間7時～11時のみ)

主 催：杉並区水泳連盟 後援：杉並区教育委員会

## ☆平成24年度 定期総会のご案内

日 時 平成24年4月21日(土) 午後6時半～ 場 所 高井戸地域区民センター  
新年度は杉並区水泳連盟役員改選の年です。会員の皆様の多数のご参加をお待ちしております。総会終了後、懇親会を予定しております。(総務委員会)

### おめでとうございます。

当杉並区水泳連盟会長 深野一雄氏が去る1月19日に杉並区より区民教育功労賞を授与されました。深野会長は、杉並区水泳連盟に34年間在任され(会長職は現在6年)、その間、水泳選手の育成、水泳を通しての区民サービスの向上を心がけてきました。これからもご活躍をお祈りいたします。