



# 杉水連だより

No.113 平成23年9月30日発行

## 目次

- P1 ごあいさつ
- P2 第64回区民大会
- P3 都民大会・前期勉強会報告  
救急法講習会
- P4 講演会・養成研修会ご案内

東日本大震災の影響により、事業の開催が危ぶまれてスタートした平成23年度ですが、夜間に行なわれる研修会などが一部中止となった以外、おおむね順調に進んでおります。これもひとえに関係機関の皆様そして連盟指導員や会員の皆様のご協力によるものと、この場をお借りして御礼申し上げます。

さて、今年度は連盟創立60周年となります。日本人で言えば「還暦」を迎えた事になり、記念事業としてアテネオリンピック女子800m自由形金メダリストで現在は水泳普及のために幅広く活躍されている柴田亜衣さんを講師としてお迎えし、杉並区立高井戸小学校の体育館に於いて講演会を開催いたします。今回は、高井戸小学校PTA様のご後援もいただきスタッフ支援などのご協力を賜りましたので、杉並区の将来を担う区内小中学生の皆様にも是非お誘いあわせのうえ多数のご来場を望む次第です。

杉並区と災害時相互援助協定を締結している福島県南相馬市では、支援活動の拠点である南相馬市災害ボランティアセンターが、8月より南相馬市生活復興ボランティアセンターと名称を新たにし復興への道のりを歩み始めました。私も現地へ2度お手伝いに行きましたが、地震や津波の被害はもとより福島第一原発からの放射能による人体への影響や二次汚染による生活不安など、普通の生活に戻るための時間と努力は想像を絶しますが、微力ながら今後も継続的な応援を続けたいと考えております。

最後になりましたが、震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたします。また、被災された皆様には一日でも早く平常の生活を取り戻していただきたく、心よりお見舞い申し上げます。

杉並区水泳連盟理事長 西野 淳一



第64回 杉並区民体育祭夏期水泳競技会 和田堀公園プール（9月4日）

# 第64回区民大会

杉並区民体育祭・夏季大会水泳競技会 学童水泳大会



## 「表彰の机で」 於：和田堀公園プール 9月4日

多くの誉れある競技者を、吉川先生ら3人、受付の机でむかえ、彼らの誉れを讃えました。

「すごいね。〇位おめでとうございます」「よく頑張ったね」「来年は金メダルを目指してね」「努力が実ったのですね」「今度はオリンピックだね！」など選手の素晴らしい健闘を讃えました。

嬉しさいっぱいの選手、無表情の選手、当然といった顔つきで当たり前のように持ち帰る選手、結果に不満な選手、今年度で学校を卒業する選手。嬉々こもごもでした。

また、これらの入賞者以外の誉れを讃えた選手もいました。「今日は自己新記録だったんだ」入賞はしなかったけれど自己新を認めてほしい選手。何回も自己新だったと繰り返す。「来年も自己新記録になると良いですね！」競技組の順位を入賞順位と勘違いし、喜び勇んで表彰を求め、現実を知って茫然とする選手。「その組の2位おめでとう。」

中には3位外の順位で賞状がもらえず、がっかりして帰る選手。納得いかず何度も問い合わせる選手。また、個人で出場し大会新記録で優勝した選手の関係者からのリクエスト、「個人でなく学校名入りの賞状にしてくれ。そうしたら学校に報告ができる。」「学校の報告は個人名でもできるし、来年のプログラムには記録保持者として名前がこのページに掲載されますよ。すごい快挙ですよ。素晴らしい選手です。」

それから、表彰の机は閉会後もなかなか賞状とメダルを引き取りに来ないチームの賞状とメダルで... 悲し〜い。選手は一生懸命練習して競技出場したのに... 学校や団体を直接まわりお知らせ。表彰の机は最後まで忙しいのでした。  
(神林明美)

	優勝	二位	三位
中学男子	日大二中	スポハイ	T I ジャパン
中学女子	日大二中	立教女学院	とびうお
高校男子	中大杉並	日大鶴ヶ丘	日大二高
高校女子	日大二高	日大鶴ヶ丘	東京立正
一般男子	日本HP		
一般女子	ヴィムSA	(大会新記録 18個)	

### 最優秀選手賞

村上 果世 (個人)	200m 個人メドレー	2-27-92
	50m 背泳ぎ	32-66
細川 大介 (T I ジャパン)	50m バタフライ	28-74



最優秀選手賞 おめでとうございます。

# 第65回都民大会夏季水泳競技会

8月7日（日）：東京辰巳国際水泳場

今大会は、ほとんどのレースで決勝に進み、特に男子については好成績を残すことができました。女子についても、リレー、個人種目と時間的余裕がない中、健闘していました。

個人種目は3位以内の入賞者報奨金が出ますが、個人種目とリレー競技が続く時に、個人種目を捨てリレー1本に集中し1位を獲得してくれた出場選手もいましたので、リレー種目について4分の1ずつでも報奨金が出せると、選手各人がさらにモチベーションにつながるのではないかと考えます。（競技委員会）

## 個人種目（3位入賞まで）

男子 100m 自由形	30才以上	毛利 厚	第3位	57-60
男子 50m 平泳ぎ	30才以上	藤井 陽三	第1位	31-04
男子 50m バタフライ	30才以上	遠藤 牧夫	第1位	26-19
男子 100m 背泳ぎ	一般	猪狩 良和	第2位	1-00-70



（杉並区は男子総合3位でした。）

## リレー種目

男子 200m メドレー	猪狩・藤井・遠藤・山賀	第1位	1-49-44
女子 200m メドレー	石井・小笠原・齋藤・百瀬	第7位	2-21-77
男子 200m フリー	猪狩・仲田・中村・遠藤	第3位	1-41-36
女子 200m フリー	百瀬・小笠原・石井・齋藤	第5位	2-01-96



# 救急法講習会・前期勉強会

8月20日（土）和田区民集会所にて、救急法講習会（普及委員会）、前期勉強会（指導委員会）が開かれました。

AED（自動体外式除細動器）使用を中心とした学習は、救急法のための新既情報の交換が必要で、たとえば、幼児ではAEDを使用しないなど、毎年一回は講習を受けて体験することが大切だと思いました。

勉強会では、会長、理事長、連絡担当指導員による、水泳教室の報告がありました。指導員としての心得一謙虚さ、日々学ぶ姿勢が大切。新旧指導者間のコミュニケーション等を密にすること。また、競技大会運営（於：辰巳国際水泳場）の流れをビデオを通して学びました。（杉本直）



# 杉並区水泳連盟60周年記念講演「スポーツとわたし」

**講師 柴田亜衣さん** 2004年アテネ五輪 女子800m自由形金メダリスト



**日時** 2011年11月5日(土)

午後2:00～午後4:00(午後1:30開場)

**場所** 杉並区立高井戸小学校体育館 杉並区高井戸西2-2-1  
(京王井の頭線「高井戸」駅下車徒歩2分)

(関東バス「高井戸駅」バス停より徒歩2分)

※駐車場はございませんので、車での来館はご遠慮ください。

※会場は土足禁止ですので、スリッパ・上履き並びに靴入れをご用意ください。

**お申込み** ●往復ハガキにてお申し込み下さい。(10月20日必着)  
『スポーツとわたし』入場希望」と明記し、住所・氏名・電話番号・入場希望人数 及び返信用宛先をご記入の上、下記宛先までお送り下さい。

<宛先>〒167-0051 杉並区荻窪1-8-3

杉並区水泳連盟 田代真理子宛

尚、余席がある場合は、当日でもご入場いただけます。

**対象・定員** 杉並区在住・在勤・在学・在スイミングクラブの方 150名 入場料無料

**お問い合わせ** 杉並区水泳連盟 松井 TEL 03-3303-5618

主催 杉並区水泳連盟 共催 杉並区教育委員会

後援 (財)杉並区スポーツ振興財団 高井戸小学校PTA

## 指導員養成研修会 2011 後期の案内

後期日時：2011年 10/13、10/27、11/10、11/24、12/8、12/22

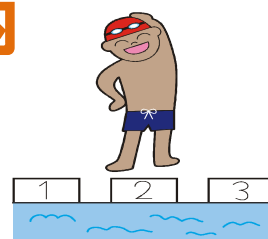
2012年 1/12、1/26、2/9、2/23、3/8、3/22

月2回 計12回 全て木曜日 19時～21時

定員：36名(抽選)

参加費：12,000円(若干の余裕がございますので至急お申し込みください)

★9/11区報「すぎなみ」に掲載されております。



会場：杉十小学校温水プール(杉並区和田3-55-49)

対象：区内在住、在勤、在学の18歳以上の方

申込み：往復ハガキに、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力・(泳型・距離)を記入し、下記宛お申込みください。

宛先：〒166-0001 杉並区阿佐谷北3-4-23 杉並区水泳連盟 杉林 典子

問合せ：TEL 3223-0470(杉林)(夜間7時～11時のみ)

主催：杉並区水泳連盟 後援：杉並区教育委員会

《事務局》皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。

〒168-0064 東京都杉並区永福 3-40 -16(森田恒世方) 電話・FAX 03(5930)7284