

杉水連だより

sugisui ren

No.125 平成 29 年 9 月 30 日発行

目次

- P1 副会長挨拶
- P2 2017 ジュニア・マスタートース水泳大会
- P3 地域交流と水泳の普及
- P4.5 29年度杉並区水泳連盟事業計画
- P5 救助法講習会他
- P6 後期基礎水泳教室案内他



◇都民生涯スポーツ大会
都民生涯スポーツ大会は
東京都体育協会主催で各競技が行
われます。水泳競技は、8月27日
辰巳国際水泳場で開催されました。
今年は、青のTシャツが連盟より支
給されました。(2頁に拡大し写真掲載)

杉並区水泳連盟副会長 葉梨 俊郎

最近のメディアに目を向けると、将棋の世界では、14歳の藤井聡太四段の新人連勝記録の話題や、世界卓球2017の卓球ダブルスの伊藤美誠選手と早田ひな選手の「みまひな」ペアや、平野美宇選手等の10代の若者達が、2020年のオリンピック・パラリンピック大会に向けて、意欲を燃やしている発言をしていますね。私のとても印象に残っている水泳界での話しです。昨年のリオ・デ・ジャネイロオリンピックで、男子400個人メドレーで「銅メダル」を獲得した瀬戸大也選手が、前年夏のロシアでの世界選手権で、400個人メドレーにて「金メダル」を獲得し、日本勢で大会史上初めての2連覇を果たし、リオデジャネイロ五輪の代表選手のキップを手に入れました。この時小学時代からのライバルである萩野公介選手が、ケガで大会欠場となってしまいましたが、ロシアへの出発前夜に会った時に「頑張ってくれ」と激励されたそうです。熱い思いを胸に抱き、重い荷物を背負いながら、なおかつ最高のパフォーマンスを披露する「プールから上がれなくなるくらい頑張りたい」といった言葉と追い込まれた決勝で会心のレースで、宣言通り精根尽き果てたように、コースロープにもたれかかった姿に感動しました。その後の報道関係者に、初の五輪キップを手に入れ「自分を信じただけ」とインタビューに答えていた最高の笑顔が、今でも思い出されます。ロンドン五輪代表を逃したけれど、一つ一つの大会を着実に積み重ね、自分の目標をクリアし「挫折乗り越え偉業達成」でしたね。

今年のハンガリーで開催される2017世界水泳選手権大会にも、期待を寄せるところです。ベテランも新人も頑張っていて、輝いて欲しいものです。
(2頁下段へ)

2017 ジュニア・マスターズ 水泳大会



2017 ジュニア・マスターズ水泳大会 於:高井戸温水プール

5月14日(日)高井戸温水プールに於いて、2017 ジュニア・マスターズ大会が開催されました。

延べ数633名、8歳から90歳代までの参加者で行われました。これからは、100歳での出場者もあるかもしれません。出場選手の増加、観客席がプールサイドなど、施設の改善、充実は期待されるところです。

(総務部)

2017 年度表彰選手賞受賞者の皆さん

- ベスト・ジュニア賞 西前 秀星くん(ポセイドン)
100m個人メドレー 1-18-50(新)
50m自由形 31-71(新)
- ベスト・マスターズ賞 大槻 正明さん(個人)
25m平泳ぎ 15-21(新)
50m平泳ぎ 33-03(新)
- ゴールド・スイマーズ賞 笏山 幸子さん(高井戸SC)
- 大会新 93種目



2017生涯スポーツ大会 杉並区チームに支給された Tシャツ。これはカッコいい!

(1頁よりつづき)

東京2020オリンピック競技大会においては、33競技339種目あります。水泳競技は、スピード・持久性・技術・作戦など、人間の能力の限界に近い最高のものを求めつつ勝利を競うものです。身体のみで泳ぎのタイムを競う競泳、技術や美しさを競う飛込やシンクロナイズドスイミング、ボールを使って点数を競い合う水球、自然の水の中で行われるマラソンがあります。以前に空手の事を話しましたが、組手競技(5階級)と形競技があります。そして、競技において演武する形は、世界空手連盟(WKF)が定めた形(約75種類)の中から選択し演武します。さらにトーナメントにおいては、1回戦から決勝戦まで全て異なる形を演武しなければなりません。

紅葉の季節がやって来ました。皆様体調に気をつけて、スポーツの秋を堪能いたしましょう。

地域における相互交流を通じた水泳の普及・振興を

〈長らく杉並区水泳連盟、東京都水泳協会でご活躍の堀井さんに、小学校での水泳事情、杉水連と地域とのかかわりについて報告してもらいました。〉

私は小学校教員という仕事をしています。今から二十余年前に区内の小学校に新規採用され、3年間勤務したあと国立大学附属小学校に異動し現在に至っています。就職とほぼ同時に杉水連会員となり、今も競技役員として皆様に大変お世話になっております。小学校入学当時全く泳げなかった私は高井戸 SC の小学生コースで泳げるようになり、高校・大学では末端の競技者として過ごしてきましたが、その後も細々と水泳に関わらせていただいております。

現在小学校における水泳の指導時間は45分間の授業で約10回。実質的には2枠続きで5回プールに入る程度です。このほか夏休みの水泳指導が行われている学校も多いのですが、基本的に任意参加なので、小学生の中には年に5回しか泳がない児童もいるという実態があります。水泳の普及・振興を考えると、ほんとうにそれでよいのか大きな疑問が残りますが、学校現場には時間の余裕がなく、これ以上時間を捻出するのは困難です。逆に全国のすべての児童が年に5回泳ぐということに意義があるとも言えます。

かつて「国民皆泳」という、小学生ならだれでも出場できる唯一の公式競技会がありました。杉並区でも区民大会と兼ねる形で、その地区大会が行われていました。部活動がない小学校における水泳が衰退した今、いわゆるジュニア層の競技水泳の指導はそのほとんどが民間企業の手によるものですが、公営温水プールの普及に伴い、水泳指導は民間企業のほか各地域でも積極的に行われています。杉並区もその一つです。国民皆泳は「東京都学童水泳大会」と名を改めましたが、その頃には、名目上は学校からの出場ながら、実際にはスイミングクラブを通してこの競技会に参加する児童も少なくありませんでした。しかも学校とスイミングクラブとの間の交流はあまりなく、学童水泳大会が形骸化していったことも否めません。

競技力を向上させていくためには、競技者の層を厚くすることが大切であると言われていますが、水泳でも、これから初めて泳ぐ人たちの層を拡大していく必要があります。そのためには、民間や社会体育にお任せではなく、すべての児童に対して義務教育を行っている小学校が、公教育の一環として、水泳の普及・振興のためにもう少し努力しなければならないのも事実ですが、それ以上に学童水泳をめぐる、学校・地域・民間企業が相互に交流していくことが大切です。その交流の核となるのは、水泳の普及・振興に尽力している各地域の水泳連盟・水泳協会です。私も微力ながら、杉水連の一会員として、また、小学校教員として、交流の橋渡し役になることができると考えております。

小学校のプール開き 筆者撮影
(©国立大学法人東京学芸大学)



平成29年度 杉並区水泳連盟事業計画

連盟主催事業

定期総会	4月 22日(土)	高井戸地域区民センター
ジュニア・マスターズ水泳大会	5月 14日(日)	高井戸温水プール
競技役員反省会	9月 3日(日)	や台すし
競技役員勉強会	7月 30日(日)	東京辰巳国際水泳場(都民大会)
指導員水泳教室派遣	4月~3月	杉十小温水プール・高井戸温水プール
指導員実技研修会	4月~3月 年10回	高井戸温水プール他
救急法講習会	7月 8日(土)	高井戸地域区民センター
指導員勉強会	3月	
基礎水泳指導員養成教室	第2、4火曜日 全23回	杉十小温水プール
	第1、3火曜日 年22回	高井戸温水プール
基礎水泳指導員養成講習会	12月	高井戸地域区民センター・高井戸温水プール
基礎水泳指導員検定試験	12月	高井戸地域区民センター・高井戸温水プール

協力事業(杉並区教育委員会等)

第71回 東京都民水泳大会	7月 30日 日曜日	東京辰巳国際水泳場
都民生涯スポーツ大会	8月 27日 日曜日	東京辰巳国際水泳場
第70回 区民水泳大会	9月 3日 日曜日	和田堀プール
体育の日イベント	10月 9日 月曜日	杉十小温水プール・高井戸温水プール

委託事業(杉並区スポーツ振興財団・株式会社 シダックス)

エンジョイスイム	4月 20日~3月 15日 変則木曜日	11:00~1:55	全9回	杉十小温水プール
ビギナスイム	4月 6日~3月 1日 変則木曜日	11:00~11:55	全9回	杉十小温水プール
夏休み日曜ワンポイント	7月 2日~9月 17日 日曜日	10:00~11:55	全6回	杉十小温水プール
バタフライナイト①②	11月 18日~12月 9日 土曜日	18:00~19:55	全4回	杉十小温水プール
スペシャルBBナイト①②	12月 16日 金曜日	18:00~19:55		杉十小温水プール
水中運動	4月 10日~3月 5日 月曜日	10:00~10:55	全8回	杉十小温水プール
アクアビクスタイム	4月 24日~3月 19日 月曜日	10:00~10:55	全8回	杉十小温水プール
火曜 水中エクササイズ①1期	4月 4日~6月 13日			
火曜 水中エクササイズ②1期	火曜日 10:00~11:50	全10回		高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ①1期	4月 5日~6月 14日			
水曜 水中エクササイズ②1期	水曜日 10:00~11:50	全10回		高井戸温水プール
火曜 水中エクササイズ①2期	9月 26日~11月 28日			
火曜 水中エクササイズ②2期	火曜日 10:00~11:50	全10回		高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ①2期	9月 27日~11月 29日			
水曜 水中エクササイズ②2期	水曜日 10:00~11:50	全10回		高井戸温水プール
火曜 水中エクササイズ①3期	1月 9日~3月 13日			
火曜 水中エクササイズ②3期	火曜日 10:00~11:50	全10回		高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ①3期	1月 10日~3月 14日			
水曜 水中エクササイズ②3期	水曜日 10:00~11:50	全10回		高井戸温水プール



※上記事業計画は、日程等変更になる場合があります。詳細は、広報「すぎなみ」に記載されます

救急法講習会

7月8日(土)高井戸地域区民センターにおいて、救急法講習会が開かれました。今回は、CPR（心肺蘇生法）＋AED（自動体外式除細動器）の実技訓練を中心に行われました。そこで、肥満体形の人形も用意してのさらに実践向きの講習会になりました。講師は矢野明杉水連副会長にお願いしました。心肺蘇生法やAEDは、実際の場面では、短時間での判断が求められます。日頃から繰り返し練習して、実践で役立てたいものです。年に一度の機会ですので、今後とも皆様の積極的な参加をお待ちしております。



現在杉水連では、救急法講習会等で使用する人形やAEDを保健所からお借りしていますが、その手続きには資格が必要となっています。資格保有者が、現在杉水連には2名しかいません。各団体、公開講座等で資格取得のための講座があります。都合がつかれる方は積極的に受講をしてみてください。「救急協力員 指導者講座」です。皆様、お忙しいことと思いますが、何卒ご協力をお願い致します。（普及部）

→ 体格のいい男性（肥満体形?）、女性、子供…。
実際には、どんな人に遭遇するかわかりません。

（29年度杉並区水泳連盟事業計画 4頁からつづき）

初心者水泳教室 1期 泳法上達教室 1期 4月24日～6月12日 月曜日 10:00～11:50 全7回 高井戸温水プール
幼児水泳教室 1期・小学生 12.5m完泳教室 1期 4月24日～6月12日 月曜日 15:30～17:20

全7回 高井戸温水プール

小学生 25m完泳教室 1期 4月24日～6月12日 月曜日 17:30～18:20 全7回 高井戸温水プール

初心者水泳教室 2期 泳法上達教室 2期 9月25日～11月27日 月曜日 10:00～11:50 全7回 高井戸温水プール

幼児水泳教室 2期・小学生 12.5m完泳教室 2期 9月25日～11月27日 月曜日 15:30～17:20

全7回 高井戸温水プール

小学生 25m完泳教室 2期 9月25日～11月27日 月曜日 17:30～18:20 全7回 高井戸温水プール

初心者水泳教室 3期 泳法上達教室 3期 1月22日～3月26日 月曜日 10:00～11:50 全7回 高井戸温水プール

幼児水泳教室 3期 小学生 12.5m完泳教室 3期 1月22日～3月26日 月曜日 10:00～11:50

全7回 高井戸温水プール

小学生 25m完泳教室 3期 1月22日～3月26日 月曜日 10:00～11:50 全7回 高井戸温水プール

障がい者教室 (1) 1期 4月8日～6月24日 土曜日 10:00～10:50 各4回 高井戸温水プール

障がい者教室 (2) 1期 全

障がい者教室 (3) 1期 全

障がい者教室 (1) 2期 9月30日～12月16日 土曜日 10:00～10:50 各4回 高井戸温水プール

障がい者教室 (2) 2期 全

障がい者教室 (3) 2期 全

障がい者教室 (1) 3期 1月6日～3月24日 土曜日 10:00～10:50 各4回 高井戸温水プール

障がい者教室 (2) 3期 全

障がい者教室 (3) 3期 全

平成29年度 後期基礎水泳教室

①杉十小温水プール

日 時： 10/10, 24, 11/14, 28, 12/12, 26, 1/9, 23, 2/27, 3/13,
3/27 全11回

☆第2、第4火曜日 19:00~21:00 定員：20名（抽選）

参加費： 11,000円（11回分）

②高井戸温水プール

日 時： 10/3, 17, 11/7, 21, 12/5, 19, 1/16, 30, 2/20,
3/6, 20 全11回

☆第1、第3火曜日 19:00~21:00 定員：20名（抽選）

参加費： 11,000円（11回分）

①、②両方受講も可能です。プール工事等で変更になる場合があります。

申込締切：至急お申し込みください。

（★9月1日付の広報すぎなみに、申し込み方法等、内容が掲載されます。）

申込み： 杉水連ホームページ（www.suginamisui ren.com/）のお問い合わせメールから申し込み。
又は、往復ハガキに、希望する場所（①、②、あるいは両方）、郵便番号・住所・氏名・
年齢・性別・電話番号・泳力（泳型・距離）を記入し、下記宛お申込みください。

宛 先： 〒168-8799 杉並区浜田山4-5-5 杉並南郵便局留「杉並区水泳連盟」宛



※この教室は、「杉並区水泳連盟 基礎水泳指導員」の資格取得のための教室ではありませんので、ご注意ください。一旦、お申込みになられた参加費はお返しできませんので、ご了承ください。

後 援： 杉並区教育委員会

25m 以上泳げる方のご参加、お待ちしております。

平成29年度 杉水連定期総会

平成29年度杉並区水泳連盟定期総会が、4月22日(土)高井戸地域区民センターで開かれました。28年度事業・決算報告、29年度事業・決算報告等が審議され、了承されました。

水泳指導、アクア・水中運動指導、競技会運営など、ボランティア活動に興味のある方が、杉水連に加入してもらえよう、皆様のご参加とご協力のほどをお願い申し上げます。



定期総会 4月22日(土) 高井戸地域区民センター

<編集から>

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催まで3年をきりました。それぞれの競技の白熱を期待すると同時に、アスリートのスポーツマンシップ、フェアプレー精神の美しさにも注目できる大会になればと思います。開催国日本の親切なおもてなしも、さりげなく行いたいです。

杉水連ホームページ www.suginamisui ren.com/

<事務局> 〒168-0064 東京都杉並区永福 3-40-16 (森田恒世方) 電 話・FAX 03 (5930) 7284