

目次

- P1 会長挨拶
- P2 杉水連総会「文書による決議」報告
- P3 ウィズ・コロナの時代に向けて
- P4.5 2020年度杉並区水泳連盟事業計画
- P6 新理事ご紹介 他



街から人が消えて。
 (5月日曜日 午後
 東京都・新宿)

杉並区水泳連盟会長 森田 恒世

「感染症の脅威」

武漢を感染源とした今回の「新型コロナウイルス」が、各国の都市封鎖や外出禁止、渡航禁止などの懸命な措置をいとも簡単にすり抜けて、これほどまで広く速く世界中に拡がることは夢にも思っていませんでした。横浜に着岸した「ダイヤモンドプリンセス号」の船内感染はまだまだ他人事でしかなく、武漢で10日間ぐらいの突貫工事で大病院を作っているとの映像を見るに「何だ？これは」とも思いました。と言いますのも以前、脱線した新幹線の車両を無造作に重機で土に埋めている映像を思い出し、中国人は何を考えているか良く分からないと思って見ていました。

日本人は一般に公衆衛生観念に優れていると言われ、子供のころから各種予防接種をして、ある程度の免疫もあり日常生活ではインフルエンザぐらいの予防しか気にしていません。最近の感染症では「サース」「マーズ」などを耳にしますが日本での感染が確認されなかったようで、中国、韓国、台湾などのような経験値が少なくちょっと油断していた気がします。しかしながら日本の歴史文献には奇病・疫病なる記述をよく見ますが、昔から「感染症は恐ろしいもの」の定義は今も変わっていないのです。治療法が「神頼み」しかない時代ではさぞかし恐ろしかったことでしょうし、今日の現代医学を駆使しても新型コロナウイルスの新薬やワクチン普及までにはもう少し時間がかかりそうです。それまではソーシャルディスタンスを保ち3密を避けマスク着用が日常スタイルになるのでしょうか。(2頁へ)

(1 頁よりつづき)

世界中が楽しみにしていた 2020 年 7 月 24 日は第 32 回東京オリンピックの開会式の予定でした。昨日 (8/28) 首相を辞任表明した安倍首相 (リオのスーパーマリオ) にしてみればさぞかし「コロナ憎し」だった事でしょう。それに対し小池都知事 (リオの旗振り) は都民の感染者数を毎日 TV 発表すると言った露出度を上手に生かしての大差で再選しました。

そのような事より、主役であるアスリートにとってみればこの 1 年間の延期をどのように調整していくのか大変な事だと思います。日々の科学的トレーニングによる「人間の限界」に挑戦し、より早く、より高く、より遠く、より美しくの為に努力しているわけです。目標の大会にピークを合わせての年間計画を立てていると考えると「リセット」する為には精神面の強さを更に求められてくることでしょう。2021 年 7 月 23 日には何としても開会式が行えるよう願うのみです。このようなアスリートの祭典をゆめゆめ国際間のトラブルなどで中止などに追い込むことの無いよう、人間の英知を絞って防がなければなりません。過去には第一次、第二次世界大戦での中止や米ソ冷戦でのボイコット、選手村でのテロ行為など残念な例があります。私は女子ゴルフ予選とカヌースプリントが当たりました。今から楽しみにしています。

2020年度杉水連総会「文書による決議」報告

会長 森田 恒世

過日、総会の議案を返信ハガキによる「文書による決議」でお願いしましたが、その結果をご報告します。連盟員 80 名に郵送し議決行使期限の 7 月 10 日までに 53 名からの返信を頂きました。なお期限を過ぎての返信が 1 通ありました。賛否は以下の通りです。

- 第 1 号議案・2019 年度事業報告
(賛 53・否 0)
- 第 2 号議案・2019 年度決算報告
(賛 53・否 0)
- 第 3 号議案・2019 年度監査報告
(賛 53・否 0)
- 第 4 号議案・2020 年度事業計画
(賛 53・否 0)
- 第 5 号議案・2020 年度予算案
(賛 53・否 0)
- 第 6 号議案・2020、2021 年度
役員改選案 (賛 53・否 0)



今年度初めて理事会が開かれました。会議では対面を避け、2 部屋を借りて行われました。

6 月 17 日 於: 高井戸地域区民センター

以上皆さんの賛同を頂きましたが、新型コロナの影響により今年度は大会や教室の中止など大幅な変更を余儀なくされています。まだ収まる気配がないので、今後も計画通りにはいかないと考えられますが、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ウィズ・コロナの時代に向けて

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。

日本中の誰もが少なからず影響や被害を受けていることと思われます。杉並区水泳連盟もご多分に漏れず、数々の教室が中止となってしまいました。杉並区から委託されている高井戸プールや杉十小プールでの子供向けの教室から、大人向けの初心者教室・水中エクササイズ教室・障がい者の教室（第1期）、さらに当水連で主催している基礎指導員養成教室（前期、後期）までもが中止となり、杉水連の長い歴史の中でも最も残念な一年になったのではないかと思います。

一般的には、塩素系の消毒を適切に行なった場合はプールの水の細菌やウイルスは即座に死んでしまうため、プール内での感染はほとんど無いらしいです。ただ、更衣室や備品・設備等からの接触感染は起こりうることから、ほとんどのプールが閉館することとなり、皮肉なことに数あるスポーツの中で、水泳は最も再開が遅れたスポーツの一つになってしまったようです。

日頃から定期的に泳がれていた方々は、自粛の解除で泳ぎを再開された時「こんなにも体力が衰えるものか？」と驚かれたのではないのでしょうか……。学生の頃1日練習を休むと取り戻すのに3日かかると言われていましたから、このコロナ禍で2ヶ月泳げなかった選手たちのご苦労は相当なものと想像されます。

近い将来皆様が1日も早く日常を取り戻し、水泳教室や競技会等で元気なお姿を拝見できる日を心より楽しみにしております。（普及部 米田憲一）

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で、4月の杉水連総会、5月のジュニア・マスターズ大会、9月の区民体育祭水泳競技会、前期水泳教室などの事業が中止になっております。なかなか終息が見えない中、教室は10月から再開予定です。With コロナという事で、今まで通りにいかないこともあると思いますが、皆が健康に安全に参加していただけるよう、新しい事業の進め方を模索していく必要があります。（総務部 藤波裕美）

今年度杉水連年会費の納入はお済でしょうか？

まだの方は、下記にお振込みくださいますようお願い致します。

年会費 2000円

振込先 ゆうちょ銀行 00110-4-4534 杉並区水泳連盟



「マスクをしていると熱中症の危険が増します。マスクをしていることで、外気を取り入れることができず、熱がこもり、のどの渇きも感じにくくなります。血中の二酸化炭素濃度が上がり血管広がり、頭痛が起きたりしますので、外では人が密でないところではマスクを外すようにしましょう。コロナよりも熱中症で亡くなる人が多いので気をつけましょう。」

（矢野副会長 7月22日理事会、高井戸地域区民センター）

2020年度 杉並区水泳連盟事業計画

連盟主催事業

定期総会	4月25日(土)	高井戸地域区民センター	中止
ジュニア・マスタース水泳大会	5月10日(日)	高井戸温水プール	中止
競技役員勉強会	未定	(都民大会)	中止
競技役員反省会	9月6日(日)		中止
指導員水泳教室派遣	4月～3月	杉十小温水プール・高井戸温水プール	中止
指導員実技研修会	4月～3月 年8回	高井戸温水プール 他7月まで	中止
救急法講習会	7月15日(水)	高井戸地域区民センター	中止
指導員勉強会	2021年3月	高井戸地域区民センター	
基礎水泳指導員養成教室	第2、4火曜日	杉十小温水プール	中止
	第1、3火曜日	高井戸温水プール	中止

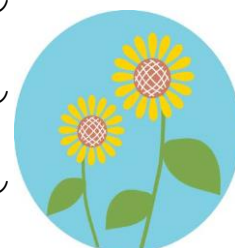
協力事業（杉並区教育委員会等）

第74回 都民体育大会（水泳）			中止
都民生涯スポーツ大会水泳大会		東京辰巳国際水泳場	不参加
第73回 区民体育祭水泳大会	9月6日 日曜日	和田堀公園プール	中止
体育の日イベント	10月11日 月曜日（祝）	杉十小温水プール・高井戸温水プール	

委託事業（杉並区スポーツ振興財団・株式会社 シダックス）

夏休み日曜ワンポイント	7月19、26日 8月23、30日	全4回	杉十小温水プール	中止
水中運動	4月13日～3月8日 月曜日	全7回	杉十小温水プール	中止
アクアピクスタム	4月27日～3月22日 月曜日	全7回	杉十小温水プール	中止
バタフライナイト①②	11月21日 土曜日	全1回	杉十小温水プール	中止
プレストナイト①②	11月28日 土曜日	全1回	杉十小温水プール	中止
バックストロークナイト①	12月5日 土曜日	全1回	杉十小温水プール	中止

火曜 水中エクササイズ①1期	4月14日～6月23日			
火曜 水中エクササイズ②1期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール	中止
水曜 水中エクササイズ①1期	4月15日～6月23日			
水曜 水中エクササイズ②1期	水曜日 10:00～11:50	全9回	高井戸温水プール	中止
火曜 水中エクササイズ①2期	10月6日～12月15日			
火曜 水中エクササイズ②2期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール	
水曜 水中エクササイズ①2期	10月7日～12月9日			
水曜 水中エクササイズ②2期	水曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール	
火曜 水中エクササイズ①3期	1月12日～3月23日			
火曜 水中エクササイズ②3期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール	
水曜 水中エクササイズ①3期	1月13日～3月17日			
水曜 水中エクササイズ②3期	水曜日 10:00～11:50	全7回	高井戸温水プール	



※上記事業計画は、日程等変更になる場合があります。詳細は、広報「すぎなみ」に記載されます。

2020年 杉並区水泳連盟水泳大会開催、東京都水泳大会参加中止の報告

天災は忘れたころにやって来る。東日本大震災時も日本中が大変でしたが、今回は世界中で、人間同士の接触が抑制されるような状態になりました。杉水連事業計画（4 ページ）にもありますように、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、下記大会開催、大会参加が中止になりました。

- 2020年杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会
- 第73回杉並区区民体育祭水泳大会
- 第74回都民体育大会水泳大会
- 都民生涯スポーツ大会水泳大会

これからの大会開催は新たなシステムを作っていくが必要になると思います。皆さんと一緒に良いアイデアを出し合い、来年度は開催出来ることを願っております。私事ですが、今年度から競技部部長は森巖さんをお願いしました。私は競技部員として残ります。これからも宜しくお願い致します。

(競技部 玉置朋子)



来年度の水泳大会を期待して。
2019ジュニア・マスターズ大会 高井戸温水プール

(2020年度 杉並区水泳連盟事業計画 4 頁からつづき)

初心者水泳教室 1期 泳法上達教室 1期	4月13日～6月22日	月曜日	全7回	高井戸温水プール	中止
幼児水泳教室 1期・小学生 12.5m完泳教室 1期	4月13日～6月22日	全7回	高井戸温水プール	中止	
小学生 25m完泳教室 1期	4月13日～6月22日	月曜日	全7回	高井戸温水プール	中止
初心者水泳教室 2期 泳法上達教室 2期	10月12日～12月14日	月曜日 10:00～11:50	全7回	高井戸温水プール	
幼児水泳教室 2期・小学生 12.5m完泳教室 2期	10月12日～12月14日	月曜日 15:30～17:20	全7回	高井戸温水プール	
小学生 25m完泳教室 2期	10月13日～12月14日	月曜日 15:30～17:20	全7回	高井戸温水プール	
初心者水泳教室 3期 泳法上達教室 3期	1月25日～3月22日	月曜日 10:00～11:50	全7回	高井戸温水プール	
幼児水泳教室 3期・小学生 12.5m完泳教室 3期	1月25日～3月22日	月曜日 15:30～17:20	全7回	高井戸温水プール	
小学生 25m完泳教室 3期	1月25日～3月22日	月曜日 17:30～18:20	全7回	高井戸温水プール	
知的障がい者水泳教室	11月7、29日	日曜日 9:00～11:00	全2回	杉十小温水プール	
知的障がい者水泳教室	11月14日	土曜日 13:00～15:00	全1回	杉十小温水プール	
障がい者教室 (1)、(2)、(3) 1期	4月18日～6月27日	各4回		高井戸温水プール	中止
障がい者教室 (1) 2期	10月3日～12月19日	土曜日 10:00～11:00	各4回		
障がい者教室 (2) 2期	全			高井戸温水プール	
障がい者教室 (3) 2期	全				
障がい者教室 (1) 3期	1月9日～3月27日	土曜日 10:00～11:00	各4回		
障がい者教室 (2) 3期	全			高井戸温水プール	
障がい者教室 (3) 3期	全				

※事業計画は、諸般の事情により日程等変更になる場合があります。



一人一人の心がけで、ウィズ・コロナの時代を乗り切りましょう。



●大阪府門真市の新型コロナウイルス対策。
啓発フリーイラストより。

*7月22日 普及部会、高井戸
地域区民センターで。



2面で掲載しました通り、今年度の総会は、ハガキによる異例の形をとりました。連盟員の皆様とお会いできず、残念でした。
変則的ではありますが、後期の日程が始まります。感染防止に努めながら進めていきたいと思っております。
今年度新しく、今村有紀子さん(写真右端)、梅田逸朗さん(右から2人目)、永井咲子さん(左から2人目)が理事になりました。
(総務部)

<編集から>

2020年は新型コロナウイルスに、社会、経済、医療が振り回される年になりそうです。100年前のスペイン風邪の流行も冬の第2波が猛威をふるったと言われています。これから秋冬を迎え、今回のウイルスも用心することに越したことはありません。読者の皆様のご自愛とご健康をお祈りいたします。

杉水連ホームページ www.suginamisuiaren.com/

<事務局> 〒168-0064 東京都杉並区永福 3-40-16 (森田恒世方) 電話・FAX 03 (5930) 7284