

目次

- P1 副会長挨拶
- P2 杉水連総会「文書による決議」報告
- P3 ジュニア・マスターズ「記録会」
- P4,5 2021年度杉並区水泳連盟事業計画他
- P6 普及部からお知らせ



「花いっぱいのおもてなし」。
 (於・お台場「夢の大橋」
 普及部 梅田逸朗さん撮影)

TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピック開幕

杉並区水泳連盟副会長 葉梨 俊郎

9月に入り秋らしい日が続いております。皆さま如何お過ごしでしょうか？ この夏は、線状降水帯と呼ばれる豪雨が多く発生し、各地に被害を齎しました。災害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

さて、今回は TOKYO2020 について寄稿させていただきます。7月23日からコロナ禍の中17日間のオリンピックが開催されました。開会式をご覧になられた方も多かったと思います。日本らしく木遣りの場面から始まりドローン1824台(1機340gだそうです)で夜空に描かれた地球が凄かったですね。東京大会2020では、日本のメダルの獲得数は過去最高58個となり、金メダル27個、銀メダル14個、銅メダル17個となりました。水泳では、女子200m個人メドレー・女子400m個人メドレーで、大橋悠依さんの金メダル2個や、男子200mバタフライで本多灯さんの銀メダル、バドミントン混合ダブルスの銅メダル、卓球混合ダブルスのじゅんみまペアの金メダル、柔道阿部兄妹のダブル金メダル、空手形の喜友名さんの金メダル、女子ソフトボール金メダル、

(2頁へ)

(1 頁よりつづき)

野球の金メダル、様々な競技の中でもスケートボード女子パークで金メダルを獲得した四十住さん、同種目で銀メダリストとなった開さんは、12 歳。日本人史上最年少メダリストにビックリしました。

メダルがすべてではないけれども、アスリート達が目指した4年に一度の世界の頂点は、凄いものであると改めて感じました。大会のステートメントムービーの中にこんな言葉がありました「世界は、間違いなく異なる国や人種や性や世代でできていて、多種多様な価値観が存在する。それが時として私たちを戸惑わせ距離を生じさせるともあるだろう。しかし、その異なる私達は、アスリートの肉体や勇気や挑戦を共に目撃して、共に心を震わせ、笑い、泣き、拳をあげるのだ。そう、人と人は、明らかに異なり、しかし、間違いなく同じだ。一つの風景を共有し体験をする。そこで共に抱く感情が、壁の向こう側を想像する力になり、互いを区別するものを超えてゆく力になる。

人は、時間と場所を共有することで共に生きる意味を見つけることができる。人間は人間がいる光景から未来への大事なことを知る。」17 日間の競技を観て、あらためて「スポーツの役割」「オリンピックの価値」に気づき、これまでの日々を共に進んできた世界中の人々への感謝と称賛や、未来への希望を感じることができる時間をくれた、オリンピックに参加された全てのアスリートにリスペクトするものです。

オリンピックの事ばかり述べましたが、第74回杉並区区民体育祭水泳競技会が2年ぶりに、9月5日(日)和田堀公園プールにて開催されました。皆様もアスリートの一人として参加し、日頃の成果を発揮され、納得のいく自分を目指されますことを、心よりお祈り申し上げます。

2021年度杉水連総会決議のご報告

新型コロナの影響により、今年度も杉水連総会は、連盟員の参集を避け、「文書による決議」を実施いたしました。

関係資料を郵送し、返信ハガキによる決議をお願いいたしました。その結果、2021年度各議案は可決されました。

(5月8日メール配信済)

連盟員の皆様のご賛同を頂きましたことをご報告いたします。

今年度も大会縮小や教室の中止など、大幅な変更を余儀なくされています。ウイルスの収束がまだ見えません。今後も計画通りにはいかないことが予想されます。連盟員の皆様のご理解、ご協力の程をお願いいたします。(理事会)



「緊急事態宣言」下、時間短縮のため1時間の「理事会」は、議論の内容はとても濃く、活発な発言が続きます。

9月8日 於:高井戸地域区民センター

2021ジュニア・マスターズ「水泳記録会」

去る5月9日(日)に、高井戸温水プールにおいて杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会を『記録会』として開催致しました。

杉並区では例年春に高井戸温水プールでジュニア・マスターズ水泳大会、夏は和田堀公園プールで区民体育祭水泳競技会を開催しています。昨年は新型コロナウイルス感染症対策として、春・夏ともに大会は中止となり、今年は直前に、三度目の緊急事態宣言発出で、大会開催には賛否意見がありました。連盟内で協議を繰り返して、コロナ対策は万全に、少しでも前進しようと、人数制限、参加者入替、タイムスケジュールの変更等、規模を大幅に縮小して開催に至りました。

区内でも杉並区は十分な感染対策によりプール営業を継続していることが優位となったことも一因ですが、参加者の皆様のご協力や高井戸プール職員の皆さん、運営管理の皆さんとの連携により、無事に終わられたことに感謝申し上げます。



『記録会』という初の試みで行き届かなかった面もありますが、制約があるなか、コンディションを整え記録会に参加頂いた皆様には良い機会を提供できたのではないかと思います。残念ながら今回参加できなかった方、コロナ禍を乗り越えようと努力している皆さんには、次の機会に是非ご参加いただきたいと思います。杉並区水泳連盟としても、今回の貴重な経験を次の大会に活かしていこうと考えています。

ワクチン接種が進んできたことは朗報ですが(2021.8月末時点で、全国民2回接種は44%)、まだまだ制約ある生活は続きます。気持ちは前向きに感染対策を励行して、これからの季節を皆で乗り切りましょう。(競技部 深澤 中)



例年であれば、プールサイドに選手・関係者の皆さんが多数集まり、歓声で盛り上がりますが、今年は、無観客で行われました。

ある意味で、選手の皆さんは、リラックスし、競技種目に集中できたかもしれません。

(競技役員の皆さん
5月9日、高井戸温水プール)

2021年度 杉並区水泳連盟事業計画

連盟主催事業

定期総会	「文書による」決議。承認。	
ジュニア・マスタース「水泳記録会」	5月9日(日)	高井戸温水プール
競技役員勉強会	(都民大会)	中止
競技役員反省会	9月5日(日)	中止
指導員水泳教室派遣	4月～3月	杉十小温水プール・高井戸温水プール
指導員実技研修会	4月～3月 年7回	高井戸温水プール 他
救急法講習会	7月14日(水)	中止
指導員勉強会	2022年3月	高井戸地域区民センター
基礎水泳指導員養成教室	第2、4火曜日 年21回	高井戸地域区民センター
	第1、3火曜日 年15回	杉十小温水プール
		高井戸温水プール

協力事業（杉並区教育委員会等）

第75回 都民体育大会（水泳）	東京2020オリンピック・パラリンピック開催のため、中止	
都民生涯スポーツ大会水泳大会	10月23日(土)	東京辰巳国際水泳場
第74回 区民体育祭水泳競技会	9月5日(日)	和田堀公園プール
スポーツフェスティバル	10月10日(日)	杉十小温水プール・高井戸温水プール

委託事業（杉並区スポーツ振興財団・株式会社 シダックス）

プレストナイト	10月8、22日 金曜日	19:00～20:55	杉十小温水プール
バックストロークナイト	11月12、26日 金曜日	19:00～20:55	杉十小温水プール
バタフライナイト	12月10、17日 金曜日	19:00～20:55	杉十小温水プール
知的障がい者水泳教室	11月20日、12月4日 土曜日	13:00～15:00	杉十小温水プール
火曜 水中エクササイズ① 1期	4月6日～6月15日		
火曜 水中エクササイズ② 1期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ① 1期	4月7日～6月16日		
水曜 水中エクササイズ② 1期	水曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
火曜 水中エクササイズ① 2期	9月28日～12月7日		
火曜 水中エクササイズ② 2期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ① 2期	9月29日～12月8日		
水曜 水中エクササイズ② 2期	水曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
火曜 水中エクササイズ①、② 3期	プール休場のため	中止	高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ①、② 3期	プール休場のため	中止	高井戸温水プール
初心者水泳教室 1期泳上達教室 1期	4月12日～6月14日		
	月曜日 10:00～11:50	全7回	高井戸温水プール
幼児水泳教室 1期・小学生 12.5m完泳教室 1期	4月12日～6月14日		
	月曜日 15:30～17:20	全7回	高井戸温水プール
小学生 25m完泳教室 1期	4月12日～6月14日		
	月曜日 15:30～17:20	全7回	高井戸温水プール

※事業計画は、諸般の事情により日程等変更になる場合があります。

杉水連実習生で復帰して

4月から、高井戸プール初心者水泳・泳法上達教室で、また、高井戸と杉十プールの養成教室で実習生の機会を頂きました。

新型コロナ緊急事態宣言やまん延防止措置の下ではありましたが、杉並区のプールは幸いにも開かれて、教室開催ができました。夜の養成教室は20時退館となり、どの教室も実質45分前後での実施となりました。先生が毎回テーマを示され、練習の過程を組み立てられ、短い時間にたくさん泳ぐ凝縮した教室になりました。ワンポイントの助言で、泳ぎとスピードが目に見えて変わります。受講生の上達から教えられることも多く、基本と教程はとても大切です。

私事ですが、水連の活動に答えられない期間が、随分長くありました。いつもの教室メンバーに再び迎えられる、一緒に泳げることを有難く存じます。オリンピックは、池江璃花子選手の復帰や大橋悠依選手の活躍など楽しい話題もありました。

高井戸プール初心者水泳・泳法上達教室では、講習終了後に受講生アンケートが行われ、熱心で丁寧な指導に謝意を頂きました。毎回高い受講率を維持され、とても熱心に上達されました。この状況下でも指導員を務められた吉川さん・玉置さん・藤波さん・坂さんに、また一緒に実習に入られた今村さんには、多くの教えを頂き有難うございました。

(競技部 山口一郎)

〈写真・左より 山口さん、今村さん、玉置さん、吉川さん〉



(2021年度 杉並区水泳連盟事業計画 4頁からつづき)

初心者水泳教室 2期 泳法上達教室 2期 9月27日～11月22日	月曜日 10:00～11:50 全7回	高井戸温水プール
幼児水泳教室 2期・小学生 12.5m完泳教室 2期 9月27日～11月22日	月曜日 15:30～17:20 全7回	高井戸温水プール
小学生 25m完泳教室 2期 9月27日～11月22日	月曜日 17:30～18:20 全7回	高井戸温水プール
初心者水泳教室 3期 泳法上達教室 3期	プール休場のため 中止	高井戸温水プール
幼児水泳教室 3期・小学生 12.5m完泳教室 3期	プール休場のため 中止	高井戸温水プール
小学生 25m完泳教室 3期 1月25日～3月22日	プール休場のため 中止	高井戸温水プール

障がい者教室 (1) 1期 4月3日～6月19日	土曜日 10:00～11:00 各4回	
障がい者教室 (2)	全	高井戸温水プール
障がい者教室 (3)	全	
障がい者教室 (1) 2期 9月25日～12月11日	土曜日 10:00～11:00 各4回	
障がい者教室 (2) 2期	全	高井戸温水プール
障がい者教室 (3) 2期	全	
障がい者教室 (1)、(2)、(3) 3期	プール休場のため 中止	高井戸温水プール



杉並区水泳連盟 協力会員募集のお知らせ

私たち杉並区水泳連盟は、水泳というスポーツを通じ、区民の皆様の泳力向上や心身の健康作りのお役に立つことができるよう努力しております。大会の運営や教室での指導など、水の事故のリスクを伴うため当連盟の入会に際しては、日本水泳連盟の指導員資格に準じた検定試験を受けて頂き、必要な知識と技術を身に付けて頂くこととしていました。

しかしながら、昨今のコロナ禍により、講習会や検定試験の開催がままならず、協力して頂くお仲間を増やすことが出来ない状況が続いています。そこで大会運営や教室への指導員派遣に支障が出る前に連盟の会員を増やすべく、協力会員という形でご協力頂ける方々を募集することとなりました。

協力会員として登録された方には、大会の事前準備や当日の競技役員としてお手伝いいただくこととなります。また指導員となることを希望される場合は、水泳教室に指導員実習生としてご参加頂いたり、当連盟主催の指導員実技研修会（月1回開催）にご参加頂いたりすることが出来ます。

（本来は、検定試験合格後に参加可能でした）

※正式な指導員認定には、講習会の受講と検定試験合格が必要になります。

「水泳が好き」、「何かボランティア活動がしたい」、「もう一度。教える喜びをみんなと分かち合いたい」、「水泳大会の裏舞台を知りたい」等々。

ご興味を持たれた方はぜひ、当連盟ホームページの「お問い合わせ」からご連絡ください。お待ちしております。（普及部）



2021年度 後期基礎指導員養成教室（高井戸・杉十プール）

10月より 後期指導員養成教室の開催をいたします。

杉十小プール	10/12,26, 11/9, 12/14, 3/8,22	各火曜日	全6回
高井戸温水プール	10/5,19, 11/16,30	各火曜日	全4回

申し込み締切 至急お申し込みください。（杉水連ホームページより申し込み可能です。）

詳しくは、杉水連ホームページ・広報「すぎなみ」（9/1）をご覧ください。

尚、今回は高井戸・杉十両プールとも工事の為、大幅に回数を減らしての開催予定です。

また、新型コロナウイルス「緊急事態宣言」等により、時間も短縮される可能性がございます。ご了承ください。

<編集から>

コロナ変異株が蔓延する中で、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されました。医療現場ひっ迫映像と、日本人アスリートの活躍が交互にニュースに流れる、この夏の日々でした。史上まれにみる困難の中での大会だったと思います。

山田美幸さん、14歳、100m背、銀メダル獲得。独自のトレーニングで生まれたキック泳法。ゴールタッチした後、両腕がないので、水の中に浮いたり沈んだりしながらの笑顔が忘れられません。

杉水連ホームページ www.suginamisuiaren.com/

<事務局> 〒168-0064 東京都杉並区永福 3-40-16（森田恒世方）