

## 目次

- P1 理事長挨拶
- P2 杉水連総会
- P3 2022 ジュニア・マスタース大会
- P4,5 2022 年度杉並区水泳連盟事業計画他
- P6 杉試ご案内



2022 杉並区ジュニア・マスタース大会

「コロナ感染対策」の制約の中でも、選手・関係者の皆さんの熱気が伝わってきます。於 高井戸温水プール

## お力をお貸しください。

杉並区水泳連盟理事長 三澤 圭祐

皆様こんにちは。

連盟内の会話のみならず、この2年はどこへ行っても「コロナコロナ…」の不安な会話。メディア視聴や各種文章を読んでも「コロナコロナ…」いつまで with コロナなのでしょう？ すでにご承知の通り、連盟主催事業や共済事業についても、水泳競技会や水泳教室などの運営はコロナ対策に振り回されている感が拭えません。各事業の担当部署や担当連盟員は、区役所職員や該当施設職員とともに、今までと違う準備や実行に苦勞してくれています。たいへん頭が下がります。

さて、杉並区水泳連盟は70周年の節目を迎えています。本来なら、複数で明るく「記念式典の開催」等の準備を進めているところですが、社会情勢を鑑みて多人数が集まるような式典開催は見送ることとしました。現在は、会長を中心に記念誌作成の作業中です。

現行の連盟員は、区民の皆様へ「水」を通じた健康作りに協力するため、多方面で努力しています。各連盟員は皆、本業や家事の合間にボランティアとして事業に携わっています。水泳大会の開催、それに伴う準備や事後処理。水泳教室の指導、事前準備や打ち合わせ…。 (2頁へ)

(1 頁よりつづき)

付随する連絡事項や書類作成などなど多岐にわたる連盟活動は、ボランティア連盟員それぞれが、少しずつ自分の時間を使っています。水泳大会でゴールタッチした後の区民の皆様の笑顔や、水泳教室で目標達成した後の参加者様の笑顔が、私ども連盟員へのご褒美です。

70年前から連盟のスタンスは大きく変わっていないと聞きます。諸先輩方の築いた伝統を今後もしっかりと受け継ぎ、「水」を通じて杉並区民の皆様のために、連盟員一人一人が少しずつ努力を続けたいと考えています。

しかしながら、この数年私ども杉並区水泳連盟は、人数不足の解消・新たな連盟員を迎えることが課題であります。うまくいっているとは言えない状況です。

この文章に目をとめていただいている関係者の皆様、杉並区水泳連盟の継続や発展のためのマンパワーをお貸しください。特別なスキルや資格は必要ありません。もちろん、連盟員登録をしていただくには各種手続きが必要ではありますが、難しいものではありません。必要なのは「水」や「プール」が好きなこと、ご自身の時間を少しだけボランティアにお貸しくださる心意気だけです。年齢性別は問いません。新しいお仲間が増えれば、杉並区民の皆様の健康づくりに費やすマンパワーが増えます。「ただの水泳好き」「昔取った杵柄を生かしたい」「水泳大会運営のボランティアをしたい」「水泳を教えることに興味がある」「何にもないけどボランティアをしてみたい」どんな方でも結構です。70年目を迎えた水泳連盟の今後の為、一緒に活動してくださる方、自薦他薦も問いません。ぜひ杉並区水泳連盟へ…。お待ちしております。

## 2022年度 杉水連総会

2022 年度杉並区水泳連盟定期総会が、4月23日(土) 高井戸地域区民センターで開催されました。2000 年度、2021 年度とも文書による決議での総会決議でしたが、今年度は人数こそ少なくありましたが、参集による総会となりました。21 年度事業・決算報告、22 年度事業計画・予算案等が審議され、承認されました。

例年行われていました、総会後の懇親会はありませんでした。(総務部)

名誉会長 深野一雄

会長 森田恒世 副会長 矢野 明 葉梨俊郎

理事長 三澤圭祐

総務 ◎藤波裕美 坂 真理子 杉本 直  
(会計) 上野尚子 桜沢幸子

普及 ◎米田憲一 尾形愛子 梅田逸朗  
今村有紀子 永井咲子

競技 ◎森 巖 玉置朋子 花輪 聡  
鈴木正明 深澤 中 大嶋由紀



4月23日(土) 於：高井戸地域区民センター

監事 塚原奈美江 福田恭之介

顧問 石原のぶてる 宮嶋良寛 大泉泰政

相談役 篠原 豊 都築 直樹

参与 高木功雄 (◎は部長)





# 2022 杉並区ジュニア・マスターズ大会

2022年5月15日(日)(曇り時々雨)杉並区ジュニア・マスターズ大会が杉並区高井戸温水プールで開催されました。コロナ禍の為2020年は中止、2021年はジュニア・マスターズ記録会として開催、そして今年は、制約はありましたが、3年振りの本大会となりました。

会場受付には深野名誉会長が持って来てくださった“東京オリンピックトーチ”と東京都体育協会より杉並区水泳連盟が頂いた“優良団体としての表彰状”を展示しておりました。トーチは子供たちには大人気でした。競技の方はリザルトシステムの復活で、フルスペックで行いました。ただし三密を避けるため声援はなしで、拍手で行いました。感染予防の為、プールサイドでの飲食は禁止、極力おしゃべりもしないよう注意喚起しました。選手たちも、出場まではマスクをして泳ぎ終わったらすぐマスクをする等、不便を強いられましたが、感染対策にはご協力いただきました。

競技役員も密を避けるため会場の人数を減らしましたので、マスク袋を用意したり、今までにはない気配りが必要でした。選手達もやっと競技の場があるということで1人1人自分の競技が終了した後は、閉会式がありませんでしたので、帰っていききました。それでも、最高記録も更新され、リレーもできて良かったです。コロナ感染者は2月6日のピーク時で20,679人、5月15日は3,348人で減ってきています。



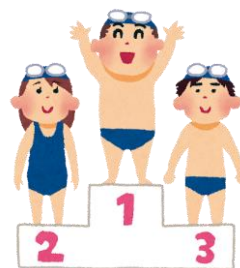
2022 ジュニア・マスターズ大会 競技役員の皆さん 高井戸温水プール

今後、コロナが収束して、マスクなしでの声援のできる活気あふれる大会ができるようになってほしいと心から思います。

(総務部 坂 真理子)

## 2022 杉並区ジュニア・マスターズ大会 表彰選手賞 受賞者の皆さん

- ベスト・ジュニア賞** 沼田 海斗さん(個人 13-14歳)  
50m 自由形 25.65(新)  
50m バタフライ 27.07(新)
- ベスト・マスターズ賞** 畑田 佳代さん(南阿佐谷姉妹 50-54歳)  
100m 平泳ぎ バタフライ1:16.88(新)  
50m バタフライ 33.93(新)
- ゴールド・スイマー賞** 石川美恵子さん(KOM'S 85-89歳)  
50m 自由形 57.87  
25m バタフライ 36.85



●大会新 51 種目

# 2022年度 杉並区水泳連盟事業計画

## 連盟主催事業

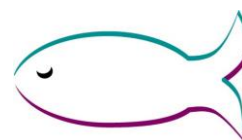
定期総会	4月23日(土)	高井戸地域区民センター
ジュニア・マスタース水泳大会	5月15日(日)	高井戸温水プール
競技役員勉強会	7月18日(月) (都民体育大会)	東京辰巳国際水泳場
指導員水泳教室派遣	4月～3月	杉十小温水プール・高井戸温水プール
指導員実技研修会	4月～3月 年7回	高井戸温水プール 他
救急法講習会	7月13日(水)	高井戸地域区民センター
指導員勉強会	2023年3月	高井戸地域区民センター
基礎水泳指導員養成教室	第2、4火曜日 年14回	杉十小温水プール
	第1、3火曜日 年22回	高井戸温水プール

## 協力事業 (杉並区教育委員会等)

第76回 都民体育大会(水泳)	7月18日(月)	東京辰巳国際水泳場
都民生涯スポーツ大会水泳大会	9月4日(日)	東京辰巳国際水泳場
第75回 区民体育祭水泳競技会	9月4日(日)	和田堀公園プール
スポーツフェスティバル	10月10日(月)	杉十小温水プール・高井戸温水プール

## 委託事業 (杉並区スポーツ振興財団・株式会社 シダックス)

夏休みワンポイント	7月2、16、30 8月6、20 土曜日	10:00～12:00	杉十小温水プール
プレストナイト 1.2	10月7、21日 金曜日	19:00～20:55	杉十小温水プール
バックストロークナイト	杉十小温水プール工事のため中止		
バタフライナイト	杉十小温水プール工事のため中止		
知的障がい者水泳教室	杉十小温水プール工事のため中止		



火曜 水中エクササイズ① 1期	4月5日～6月14日		
火曜 水中エクササイズ② 1期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ① 1期	4月6日～6月15日		
水曜 水中エクササイズ② 1期	水曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
火曜 水中エクササイズ① 2期	9月27日～11月29日		
火曜 水中エクササイズ② 2期	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ① 2期	9月28日～12月7日		
水曜 水中エクササイズ② 2期	水曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
火曜 水中エクササイズ① 3期	1月10日～3月28日		
	火曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
水曜 水中エクササイズ② 3期	1月11日～3月15日		
	水曜日 10:00～11:50	全10回	高井戸温水プール
初心者水泳教室 1期泳法上達教室 1期	4月11日～6月13日		
	月曜日 10:00～11:50	全7回	高井戸温水プール
幼児水泳教室 1期・小学生 12.5m完泳教室 1期	4月11日～6月13日		
	月曜日 15:30～17:20	全7回	高井戸温水プール
小学生 25m完泳教室 1期	4月11日～6月13日		
	月曜日 17:30～18:20	全7回	高井戸温水プール

# 小学校における新型コロナウイルスの影響「2」

新型コロナが認知されて2年9ヶ月余が過ぎました。社会生活の制約はもちろんですが、学校でも、児童、先生方もいまだ“マスク生活”を強いられています。現役の先生であられる堀井連盟員に、学校現場での影響等について前回に続き書いていただきます。

令和4年度を迎えて、学校教育の場においても、スポーツの場においても、新型コロナウイルス対策の緩和が徐々に進んでいます。その背景には、いわゆるソーシャルディスタンスやマスクの着用、日々の体温測定等が社会的に認知されるとともに、新型コロナウイルスのワクチン接種が軌道に乗ったということも挙げられます。私の場合、杉並区の迅速な対応のおかげで、2回のワクチン接種を行ったとはいうものの、非常に混雑する電車やバスを利用して通勤し、また、勤務先で児童をはじめ多くの人々と接するため、大変不安なまま迎えた昨年度の2学期でした。その頃と比較して、6月末現在では、社会の機能が着実に回復してきているのを実感する今日この頃です。

ところで、こうしたここ数年の厳しい状況下にも関わらず、昨年開催されたTOKYO2020大会は、多くの方々に感動と希望を与えたことに違いありません。私の愚息は、杉並区教育委員会様のご高配を賜り、パラリンピック車いすバスケットボールの試合を観戦し、重い障がい乗り越えて熱い試合に全力で臨んでおられるアスリートの皆様の姿に感動して帰ってきました。TOKYO2020大会以降、スポーツに興味・関心を持つ方々も、増えたのではないかと思います。昨年度の杉並区区民体育祭水泳競技大会、今年度の杉並区ジュニアマスターズ水泳競技大会は、いずれも参加人数が少なかったとは言えるものの、感染対策を十分行った上で、従来に近い形で開催でき、大変嬉しく思っております。しかしながら、大きな声援で賑わった競技会が戻ってくるまでには、まだ、かなりの時間がかかりそうです。いつの日か、高井戸温水プールと、和田堀公園プールにおける2つの競技会に、水泳を愛する多くの皆様が戻ってこられ、再びプールが、熱い声援で盛り上がるようになることを願っております。(国立大学法人東京学芸大学附属世田谷小学校教諭/公益財団法人東京都水泳協会生涯スポーツ委員長/杉並区水泳連盟員 堀井孝彦)

## (2022年度 杉並区水泳連盟事業計画 4頁からつづき)

初心者水泳教室2期 泳法上達教室2期	9月26日~11月28日		
	月曜日 10:00~11:50	全7回	高井戸温水プール
幼児水泳教室2期・小学生12.5m完泳教室2期	9月26日~11月28日		
	月曜日 15:30~17:20	全7回	高井戸温水プール
小学生25m完泳教室2期	9月26日~11月28日	月曜日 17:30~18:20	全7回 高井戸温水プール
初心者水泳教室3期 泳法上達教室3期	1月23日~3月13日		
	月曜日 10:00~11:50	全7回	高井戸温水プール
幼児水泳教室3期・小学生12.5m完泳教室3期	1月23日~3月13日		
	月曜日 15:30~17:20	全7回	高井戸温水プール
小学生25m完泳教室3期	1月23日~3月13日		
	月曜日 17:30~18:20	全7回	高井戸温水プール
障がい者教室(1)1期	4月2日~6月18日	土曜日 10:00~11:00	各4回
障がい者教室(2)1期	全		高井戸温水プール
障がい者教室(3)1期	全		
障がい者教室(1)2期	9月24日~12月10日	土曜日 10:00~11:00	各4回
障がい者教室(2)2期	全		高井戸温水プール
障がい者教室(3)2期	全		
障がい者教室(1)3期	1月7日~3月11日	土曜日 10:00~11:00	各3回
障がい者教室(2)3期	全		高井戸温水プール
障がい者教室(3)3期	全		



# 2022年度 杉並区基礎水泳指導員・基礎検定試験

会 場 杉並区高井戸地域区民センター（集会室・温水プール）  
 参加資格 区内在住・在勤・在学・在スイミングクラブの18歳以上で100m個人メドレーが泳げ、全日程参加できる方  
 定員約 30名 受講料・検定料 5,000円

日程		時間	内容	会場
2022年 12月3日(土)	学科	9:00～9:10 9:10～10:30 休憩(10分) 10:40～12:00	開校式 講習Ⅰ【水難事故の発生状況】 Ⅱ【事故防止＝安全のための留意点】 Ⅲ【水中指導における基本】	第4集会室
	実技	13:00～17:00	講習 各種泳法(4泳法と横泳ぎ)・潜行	温水プール
2022年 12月10日 (土)	学科	9:00～11:00	学科検定(面接を含む) 【水難事故の発生状況】 【事故防止＝安全のための留意点】 【水中指導における基本】	第9集会室
	面接	11:00～12:00	・水泳指導歴 ・その他	
	実技	13:00～15:00 休憩(10分)	講習【プールでの指導中の安全管理】 【救助法】	温水プール
		15:10～16:30	実技検定 【4種目(個人メドレー)】 【横泳ぎ】 【潜行】	

●申込み方法 往復ハガキに、講習会名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号(連絡が取れる)をご記入のうえ、下記宛お申し込みください。  
 〒168-0065 杉並区浜田山4-5-5杉並南郵便局留「杉並区水泳連盟」宛  
 返信ハガキ面に、ご自身の宛先をお忘れなくご記入下さい。

●募集期間：2022年10月11日(火)～11月11日(金)

●お問い合わせ TEL090-2251-5992  
 (電話に出られない場合があります)

### 持参するもの

●当選ハガキ、筆記用具、水着・水泳帽子(前面に大きく「姓」を記入してください。)



指導員実技研修会の様子 高井戸温水プール

ホームページからのお問合せ先 <http://www.suginamisuiren.com>

主催：杉並区水泳連盟／共催：杉並区

<編集から> 室内プールで、“NO SWIM. NO LIFE.”とプリントされたキャップをかぶった中年の男性がいました。25m、クロールで泳ぎました。若干改善した方がよいかもしれない泳ぎ方でした。しかしそんなことより、一生懸命で、泳ぐ喜びが水しぶきから伝わってきました。自分は喜びをもって泳いでいるだろうか。反省させられました。

杉水連ホームページ [www.suginamisuiren.com/](http://www.suginamisuiren.com/)

<事務局> 〒168-0064 東京都杉並区永福 3-40-16 (森田恒世方)