

目次

- P1.2 副会長挨拶
- P3 区民体育祭水泳競技会
- P4 東京辰巳国際水泳場閉館
- P5 杉並区基礎水泳指導員・基礎検定試験
- P6 ジュニア・マスターズ大会案内、前期基礎水泳教室案内



第75回 杉並区区民体育祭・夏季大会水泳競技会 和田堀公園プール（3頁に記事）

杉並区水泳連盟副会長 葉梨 俊郎

春の風を感じる季節になりました。水泳の大好きな皆さまにはご健勝をお慶び申し上げます。

昨年、寅年でしたけども、十二支の中で一番恐ろしい生き物にあたります。事実、恐い事が昨年2月24日に起こりました。

ロシアによるウクライナ侵攻と、それに端を発したエネルギー・資源・食糧の高騰、等はまさに予期していませんでした。さらに振り返れば、2020年以降のコロナ禍においては、練習環境もままならず、予定されていた杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会（高井戸温水プール）や杉並区区民体育祭水泳競技会（和田堀公園プール）がマスク着用で応援の声も出せない規模の縮小になるなど、水泳の大好きな皆様には練習等の目標の置きどころが難しい日々が続いたことと思います。2023年はウサギ年。十干（じっかん）と組み合わせた「干支（えと）」でいえば「癸卯（みずのと・う）」。癸という字は手偏を付けると、一揆の揆なんですね。はかると読みますが、みんなで考えを合わせてまとまるという意味で、手偏を除いた癸という字は、水が四方から地中に流れ込むという（意味）。（2頁へ）

(1頁よりつづき)

長年手を付けなかったところを開拓すべき年であるのか。思いつかないようなところに、今年の大事な力ギがあるということだろうと思います。十二支、方向で言いますと、真東にあたります。24時間にあてはめると、午前6時になるんです。これから太陽を浴びて朝日が昇って、始まるぞという時間ですね。だから(今まで)気づかずにいたこと、そこに着手する非常に良いチャンスになるんだと思います。それは国としても個人としてもそうだと思いますけれども、行動が大事ですよ。みんなで力を合わせて未開拓だったところを切り拓くという、そういう年になれば万々歳です。長々と干支の話をしてきましたが、2023年、新たな年を迎える杉並区水泳連盟は今年70周年の節目を迎えます。今年こそは従来通り、それ以上の大会にしていければと祈念致しますし、「兎走鳥飛のように過ぎる1日1日を大切にしていきたいです」。

皆様の絶大なるパワーをお貸しいただければ、より素敵な大会になるでしょうし、杉並区水泳連盟も大きく飛躍します。新年度も杉並区水泳連盟を宜しくお願い致します。

第75回 杉並区民体育祭・夏季大会水泳競技会 優勝団体・優秀選手賞

優勝団体	優勝	二位	三位	優秀選手賞
中学男子	スポハイ SS	阿佐ヶ谷中	佼成学園中	(杉並区水泳連盟会長賞)
中学女子	阿佐ヶ谷中	スポハイ SS	該当団体無し	沼田 海斗さん(個人)
高校男子	ぶっさしの	東京立正高	中大杉並高	中学男子 50m自由形 25.62
高校女子	中大杉並高・ 都立杉並総合高同点優勝		東京立正高	中学男子 50 mバタフライ 26.74
一般男子	スポハイ SS	ヴィムSA	該当団体無し	根方吾土基さん(スポハイSS) 中学男子 50 m平泳ぎ 32.09
一般女子	該当団体無し			おめでとうございます。

★2023年度 定期総会のご案内



日時 2023年4月22日(土) 午後7時～

場所 高井戸地域区民センター 第3・4集会室

23年度杉並区水泳連盟定期総会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。(総務部)

<杉水連年会費納入のお願い>

2023年度年会費(2,000円)を下記口座でお振込みください。よろしくお願いいたします。

振込先 ゆうちょ銀行 口座名 杉並区水泳連盟 口座番号 00110-4-4534(郵便局から)

0-九支店 当座 0004534(他行から)

「競技大会」を支えていく人たち

近年機械計時係として区の大会役員に参加することがほとんどです。少々考えるところを述べます。

機械計時は機械で計時し、データをコンピュータで管理しています。最近ソフトウェアのバージョンが上がったようですがまだ触っていないため、関連のことはここに書きません。

これからの世の中はデジタル化が重要といわれていますが、杉水連でもその波をかぶらないわけにはいきません。一方、御多分に漏れず、というべきでしょうか、人材不足という状況もまた、世間一般と変わりがないようです。

若手新人を、という期待もあるようですが、だれでもよく若い人を連れてきただけでは、状況が改善されないのではないかと危惧しています。大学で情報関連科目も教えていますが、所謂デジタルネイティブの人たちは、スマホ、パッドはともかく、コンピュータには触れていないため、基本的な考え方が身についておらず、一旦どこかで話を聞き漏らすと、その後の話がまったくわからず右往左往ということも見受けられます。結局のところ若いかなそうでないかは、関係ないのではないかとということです。

コンピュータをきちんと使える人は結構少なくなってきました。日本の会社などで能力に対して給料が安すぎる人は、簡単に外国資本に吊り上げられてしまうという現状があり、ましてやボランティアではなかなかいい人は来てくれないでしょう。となれば、現在いる方々にもある程度訓練して覚えていただくべきだと思います。年に2回の大会と少々の研修ではなかなか上達しないのではないかと心配よりも、とにかくやってみるという勇気が必要ではないでしょうか。 (丸山文綱)



第75回 杉並区区民体育祭・夏季大会水泳競技会 競技役員の皆さん 於：和田堀公園プール 9月5日(日)

杉並区水泳連盟では、本大会を含め、春のジュニア・マスターズ大会等、常時ボランティアを募集しております。「水泳が好き、何かボランティア活動がしたい。もう一度、教える喜びをみんなと分かち合いたい」等々。ご興味を持たれた方はぜひ、当連盟ホームページの「お問い合わせ」から、またお近くの連盟員へお声がけください。お待ちしております。

東京辰巳国際水泳場閉館 たくさんの思い出をありがとう

本年3月末をもって閉館します、東京辰巳国際水泳場の思い出を松井仲子連盟員に寄稿していただきました。

大好きな水に携わるうちに、その関係諸々のやる事が増えて来ました。競技役員もその一つですが、長年に渡り続けています。その競技役員で通った辰巳国際水泳場が、今年度でクローズします。数々の記録が生まれ、メインプールの5（公認4レーン）レーンには、北島康介選手と渡辺一平選手の世界新記録達成記念レーンのプレートも設置されています。外観は、水面に羽ばたく水鳥をイメージしたお洒落なデザイン。日本を代表する立派な水泳場です。

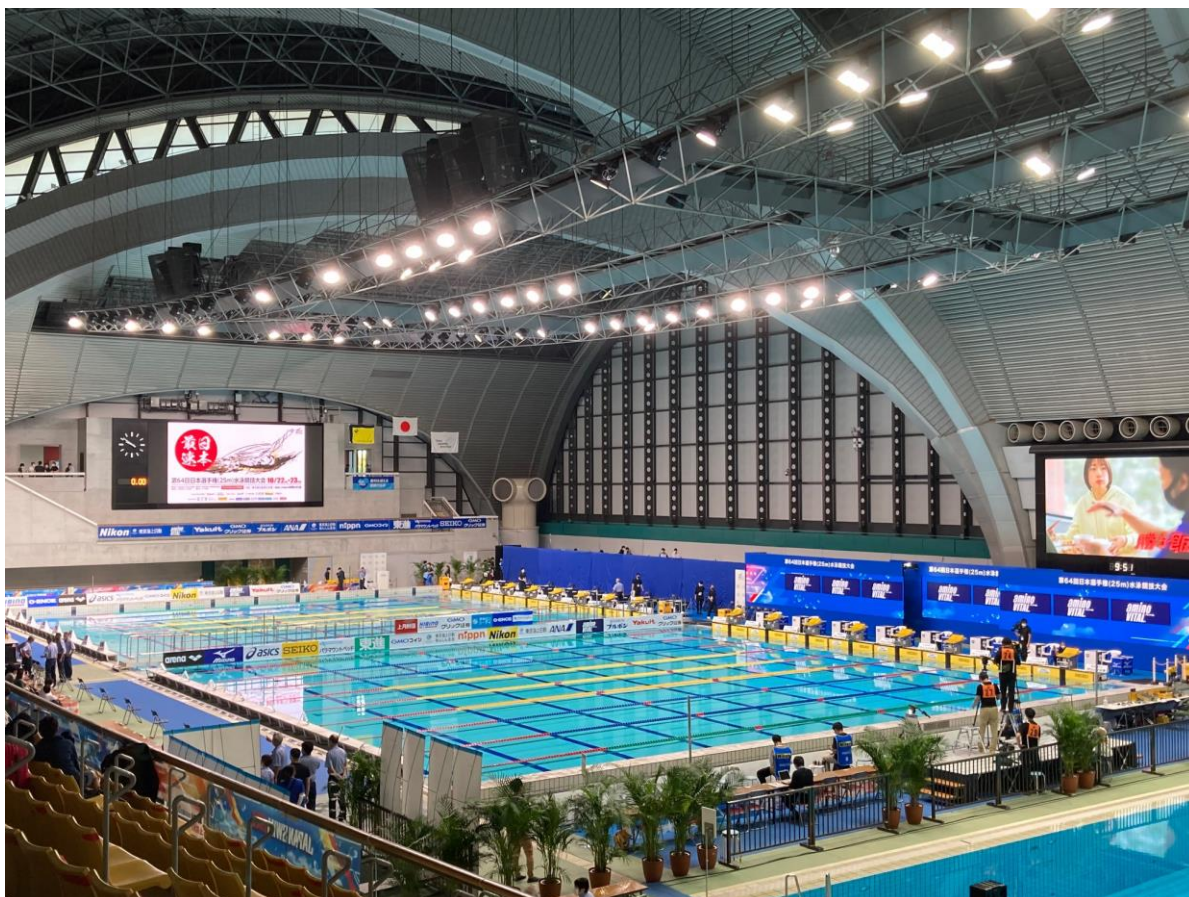
暫くコロナで行えなかった水泳競技大会も今年は・・・

第98回日本学生選手権水泳大会
第64回日本選手権水泳競技大会（本多灯選手世界新記録樹立）などと、数々の辰巳での最後の大会が行われました。

オリンピックレベルの泳ぎを目前にできるのは、競技役員冥利につきます。パワーがどんどん伝わって来ます。また、選手になりたての子供達が、召集所で勝手が分からずに困っていたのに、何回か出場経験を重ねる中で、後輩にアドバイスしているのを見たりすると、成長を感じ微笑ましくなります。

もうすぐこの見慣れたプール風景を拝めなくなるのかと思うと寂しい限りです。

来年度からは、東京アクアティックセンターに引き継いでの大会開催となる予定ですが、これからも、選手達がリラックス出来て適度の緊張感もあり、良い記録を出しやすい大会となるよう、少しでも貢献できたらと思います。（松井仲子）



日本選手権水泳競技大会（25m）大会会場 東京辰巳国際水泳場 2022.10

杉並区基礎水泳指導員・基礎検定試験

12月3・10日の両日、4年ぶりに高井戸地域区民センターにて杉並区基礎水泳指導員・基礎検定試験（杉試）が行われました。今回も初日が講義、2日目が学科・実技の検定と面接という日程です。コロナ禍中にもかかわらず、岩石隆光さん、北村順一さん、高崎務さん、濱田義孝さん、宮垣功さんの5名の方が挑戦され、見事合格されました。前回受験生だった自分は今回スタッフとして参加しました。講師をお願いした矢野先生、三澤先生、松井先生のご講義を受験生とともに拝聴し、初心に戻って、水の事故の話に身の引き締まる緊張感を、その人なりの泳ぎ方を尊重した指導の話にその奥深さを改めて感じ取れました。



学科講義 三澤理事長 高井戸地域区民センター

杉試を終えて、未来の杉水連を支えていくフレッシュな仲間のこれからの活躍に期待します。各方面で培われた人生の経験を十分に発揮していただけることと確信しております。最後になりますが、お忙しい中、時間を調整いただき引き受けてくださった講師の先生方、そして準備にご協力いただいたスタッフの皆さま、誠にありがとうございました。また来年もよろしくお願いいたします。（普及部 梅田逸朗）

一年ぶりの障がい者教室に参加させていただきました。事前の打ち合わせは、受講者の状況について想像力を働かせ、車椅子の有無や入水までの段取り等、少し綿密に行われました。また教室開始前の連絡メモでは保護者等の希望要望を伺う事がありますが、受講者との希望が合わないことも多く、双方の事情を考えた教室にしたいと心がけました。高井戸プールの午前中という時間帯は、晴天ですと気持ちの良い朝日が差し込み、自然とヤル気？ も引き出されるような気がします。前回同様、皆さんとても明るくニコニコ顔で、教室への参加を心待ちにして下さっていた気持ちが伝わってきました。前回10歳だったお子さんが11歳となり、昨年は泣き騒いでしまい、入水までに時間がかかったのですが、今年は成長され、スムーズにプールに入水し、一つ上の練習も行えました。

子育てが終わり時間が経った私には、久しぶりに新鮮でとても嬉しく穏やかな時間を保護者と皆さんと共有できました。コロナ発生直後に杉並水泳連盟の一員に加えていただいた私には、各々の教室や大会も少し窮屈な雰囲気なのかもしれません。が、コロナと共に、水泳を通して少しでも協力でき、私自身も少しでも成長出来たら、それはとても素敵なことと思っています。（普及部 今村有紀子）



▶ 「障がい者水泳教室」指導員の左から、関戸さん、坂さん、尾形さん、今村さん 高井戸温水プール

2023杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会

2023 杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会を下記の通り開催いたします。

本年も感染防止対策をしての開催となります。選手、関係者の皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 日 時 : 2023年 5月 14日 (日) 午前9時~午後5時 (予定)
- 場 所 : 高井戸温水プール 杉並区高井戸東 3-7-5
- 参加費 : ジュニア 800円 (1人)、マスターズ 1500円 (1人、19歳以上)
どちらも一人2種目までエントリーできます。
- 申込み方法 : 個人・団体 (チーム) とともにWEB申し込みです。
杉並区水泳連盟ホームページ (www.suginamisuiaren.com/) の杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会申込フォームに必要事項を入力し、画面の案内に従ってお申し込みください。
- 申込期間 : 3月6日 (月) 0時00分~4月2日 (日) 23時59分まで
- 問合せ : ホームページのお問い合わせフォーム、TEL.090-1201-9960 (杉並区水泳連盟 競技部)
★3月1日付の広報「すぎなみ」に、申し込み方法等、内容が掲載されています。



2023年度 基礎水泳指導員養成教室

①杉十小温水プール

日 時 : 4/11, 25, 5/9, 23, 6/13, 27, 7/11, 25, 8/8, 22, 9/12 全11回
☆第2、第4火曜日 19:00~21:00 定員: 20名 (抽選)
参加費 : 11,000円 (11回分)

②高井戸温水プール

日 時 : 4/4, 18, 5/16, 30, 6/6, 20, 7/4, 8/1, 15, 29, 9/5
☆第1、第3火曜日 全11回 19:00~21:00 定員: 20名 (抽選)
参加費 : 11,000円 (11回分) ①、②両方受講も可能です。



申込締切 : 至急お申し込みください。(★3月1日付の広報すぎなみに、申し込み方法等、内容が掲載されています。)

申込み : 杉水連ホームページ (www.suginamisuiaren.com/) のお問い合わせメールから申し込み。
又は、往復ハガキに、希望する場所 (①、②、あるいは両方)、郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号・泳力 (泳型・距離) を記入し、下記宛お申込みください。

宛 先 : 〒168-8799 杉並区浜田山4-5-5 杉並南郵便局留「杉並区水泳連盟」宛

※この教室は、「杉並区水泳連盟 基礎水泳指導員」の資格取得のための教室ではありませんので、ご注意ください。