

令和5年度都民生涯スポーツ大会「水泳競技」 杉並区選手募集要項

- 1・ 主催 公益財団法人東京都体育協会・東京都
- 2・ 主管 公益財団法人東京都水泳協会
- 3・ 期日 令和5(2023)年8月27日(日) 8時30分(10時00分競技開始)
- 4・ 会場 東京アクアティックセンター(メインプール短水路)
- 5・ 参加資格人員と構成
  - 1・ 2023年ジュニアマスターズ大会で杉並区代表選手参加標準記録(別紙)をクリアできた者。
  - 2・ 今年の各種マスターズ大会で杉並区代表選手参加標準記録(別紙)をクリアできた者。
  - 3・ 杉並区水泳連盟の推薦を受けた者。
  - 4・ 杉並区の選手は60名(男子30名、女子30名)以内、監督1名で構成する。  
定員を超えた場合は杉並区水泳連盟の選考による。
  - 5・ 競技の年齢区分 (2023年4月1日現在の満年齢、70歳以上は全てK区分となります)

区分	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70 以上
	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	

- 6・ 競技種目(男女各年齢区分とも共通・個人種目は2種目迄)
  - 自由形 25m、50m、100m フリーリレー(男子) 200(4×50)m 220歳以上
  - 背泳ぎ 25m、50m、100m フリーリレー(女子) 200(4×50)m 170歳以上
  - 平泳ぎ 25m、50m、100m メドレーリレー(男子) 200(4×50)m 220歳以上
  - バタフライ 25m、50m、100m メドレーリレー(女子) 200(4×50)m 170歳以上
  - 個人メドレー 200m 混合メドレーリレー 100(4×25)m 170歳以上
- 6・ 競技順序 インターネットHP 参照  
(公)東京都体育協会ホームページ→「主催大会」→「都民生涯スポーツ大会」→「実施要項一(1)「水泳」」
- 7・ 競技規則・方法・参加資格・表彰・参加上の注意・その他 インターネットHP 参照
- 8・ 参加料 無料(杉並区負担)
- 9・ 申込方法 杉並区水泳連盟ホームページ男子申込書、女子申込書からにて  
申し込みください。参加資格者は2種目迄参加可能です。

**男子申込**

**女子申込**

パソコン: <https://ws.formzu.net/fgen/S86244214/>

パソコン: <https://ws.formzu.net/fgen/S56320644/>

スマホ:



スマホ:



- 10・ 締切 **2023年6月14日水曜日までにエントリーをお願いします。**

- 11・ 参加記念グッズ 参加された方には記念Tシャツをプレゼント予定