

2023年 都民生涯スポーツ大会「水泳競技」 杉並区代表選手参加標準記録

男子	18～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～
25m自由形	12.27	12.41	12.55	12.70	12.86	13.02	13.29	13.62	14.17	14.71	15.53	16.89	21.06	28.28
50m自由形	27.36	27.98	28.59	29.21	30.13	31.05	31.98	32.90	33.82	35.05	36.28	39.97	45.51	1:01.05
100m自由形	1:02.73	1:03.34	1:03.96	1:05.19	1:07.65	1:10.11	1:12.57	1:15.03	1:18.72	1:22.41	1:27.33	1:32.25	1:49.47	2:22.47
25m背泳ぎ	15.23	15.37	15.51	15.81	16.10	16.38	16.67	16.96	17.38	17.82	18.97	21.85	28.75	37.97
50m背泳ぎ	32.59	33.21	33.51	34.44	35.67	37.51	39.36	41.20	43.05	44.89	47.35	51.04	56.58	1:21.42
100m背泳ぎ	1:11.57	1:12.57	1:13.80	1:15.64	1:18.10	1:21.18	1:24.87	1:29.79	1:34.71	1:39.63	1:44.55	1:54.39	2:15.30	3:09.95
25m平泳ぎ	15.08	15.23	15.52	15.81	16.23	16.67	17.25	18.11	18.97	20.12	21.27	23.00	26.45	40.56
50m平泳ぎ	35.97	36.28	36.90	38.13	39.36	40.59	41.82	43.05	44.89	46.74	49.20	53.50	1:00.88	1:28.19
100m平泳ぎ	1:18.10	1:19.33	1:21.79	1:24.25	1:27.33	1:30.40	1:33.48	1:35.94	1:41.47	1:47.62	1:55.00	2:02.38	2:28.83	3:23.52
25mバタフライ	13.08	13.21	13.40	13.62	13.89	14.17	14.71	15.26	16.07	16.89	18.25	21.25	27.25	37.08
50mバタフライ	30.75	31.05	31.36	31.98	32.90	34.13	35.67	37.20	38.74	40.59	43.66	50.43	1:06.42	1:41.74
100mバタフライ	1:07.03	1:08.26	1:09.49	1:11.95	1:15.03	1:18.72	1:23.02	1:28.56	1:35.32	1:44.55	1:54.39	2:12.84	2:58.35	
200m個人メドレー	1:10.11	1:10.72	1:11.95	1:13.80	1:16.26	1:19.33	1:23.02	1:24.25	1:26.10	1:29.79	1:35.94	1:50.70	2:18.99	3:16.74
女子	18～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64	65～69	70～74	75～79	80～84	85～
25m自由形	14.17	14.44	14.71	14.98	15.26	15.53	15.80	16.35	17.16	18.25	20.44	21.86	23.28	27.04
50m自由形	31.36	31.98	32.59	33.21	34.44	35.67	37.51	39.36	41.20	43.66	46.74	51.04	57.19	1:26.82
100m自由形	1:08.88	1:10.11	1:11.34	1:13.80	1:16.87	1:19.95	1:23.64	1:27.33	1:33.48	1:42.09	1:50.70	2:01.77	2:12.84	3:50.63
25m背泳ぎ	16.95	17.25	17.53	17.82	18.22	18.97	19.55	20.41	21.27	23.00	25.30	28.75	35.22	46.70
50m背泳ぎ	37.51	38.13	38.74	39.97	41.20	42.43	44.28	46.12	47.97	50.43	55.35	1:01.50	1:10.11	1:41.75
100m背泳ぎ	1:20.56	1:21.79	1:24.25	1:27.33	1:30.40	1:34.09	1:37.78	1:42.09	1:47.01	1:51.93	2:03.00	2:18.99	2:39.90	3:50.64
25m平泳ぎ	18.40	18.53	18.97	19.55	20.41	21.27	22.13	23.00	23.86	24.72	25.58	28.98	34.09	43.01
50m平泳ぎ	38.13	39.36	40.59	42.43	44.28	46.12	47.97	49.81	52.27	54.73	58.42	1:03.96	1:11.34	2:02.09
100m平泳ぎ	1:27.33	1:29.79	1:32.25	1:35.32	1:39.01	1:43.32	1:48.24	1:54.39	2:00.54	2:11.61	2:23.91	2:37.44	3:19.26	4:17.73
25mバタフライ	15.26	15.53	15.80	16.07	16.35	16.67	17.22	18.25	19.62	21.80	25.61	27.25	29.43	36.87
50mバタフライ	35.05	35.36	35.67	36.28	36.90	37.51	39.97	43.05	47.97	54.12	1:01.50	1:16.26	1:31.02	2:02.11
100mバタフライ	1:17.49	1:18.72	1:19.95	1:21.18	1:24.87	1:29.79	1:38.40	1:45.78	1:56.85	2:10.38	2:31.29	2:54.66	3:32.79	4:38.13
200m個人メドレー	1:21.18	1:21.79	1:23.02	1:24.87	1:27.33	1:29.79	1:32.25	1:35.32	1:38.40	1:45.78	1:56.85	2:21.45	2:57.12	4:04.20