

2024年度 杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会 当日のご案内

拝啓

貴団体・個人参加の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。この度は、杉並区ジュニア・マスターズ水泳大会にお申込みいただきありがとうございます。315名580種目の参加で実施する運びとなりました。つきましては、下記事項をご理解のうえでご参加願いますようお願い申し上げます。また、団体責任者の方におかれましては、貴団体所属選手の皆様へ周知願います。

敬具

記

日 程：2024年5月12日（日）

会 場：杉並区高井戸温水プール

当日の流れ：

開場	9：00	<ul style="list-style-type: none">● 8：50 各団体の代表者様1名入場で場所決めをします。● 9：00 個人参加の方にご入場いただきます。● 上記の皆様の入場が落ち着きましたら、順次各団体所属選手の皆様にご入場いただきます。各団体所属選手の皆様は、入場後、チームの控え場所で引率代表者様と合流してください。● 入場時には、受付で記録証をお受け取り下さい。
アップ	9：00～ 10：00	<ul style="list-style-type: none">● レーンの指定はございません。譲り合ってご利用ください。● プール端のレーンは、小さなお子様やお身体の不自由な方を優先してください。● 9：40頃より全レーンをダッシュレーンといたします。
開会式	10：15	
競技開始	10：30	
リレーオーダー 提出締切時間		<ul style="list-style-type: none">● メドレーリレー 10：30● フリーリレー 12：00
昼休み（予定）	13:00～ 14:00	<ul style="list-style-type: none">● スタート（飛込）練習は、できませんが、昼休みもウォーミングアップを行うことができます。
終了予定	16：10	
閉会式	16：30	※表彰式を行います。

そ の 他：

- ◆ 記録証は、受付に準備しています。必ずお受け取り下さい。団体は、責任者が一括でお受け取り下さい。
- ◆ プールサイドは、競技役員以外すべて素足でお願いいたします。
- ◆ プールサイドおよび2階観覧席は、飲食禁止・撮影禁止とさせていただきます。カメラ等（ビデオ・携帯端末を含む）の持ち込みはご遠慮ください。
- ◆ 競技会参加者は、スイムキャップ着用となります。
- ◆ 競技中にサブプールを開放いたしますが、水深が浅くレーンロープの設置もございません。譲り合いの上、安全に留意しながら使用してください。
- ◆ 大会当日の申込種目等の変更は一切お断りいたします。
- ◆ タイムテーブル(別紙)に、各競技の予定時間が記述されています。競技進行により、開始時刻が前後することがあります。招集に遅れないようご注意願います。
- ◆ 予め棄権がはっきりしている場合には、招集所へ棄権用紙をご提出ください。
- ◆ 駐車場利用はできません。公共交通機関を利用して来場してください。
- ◆ 非常に狭い会場です。譲り合ってご使用ください。
 - ◇ 朝の入場時は、8:50 団体責任者 1 名待機場所を決めます。
 - ◇ 9:00 個人参加の方が優先です。時間差来場にご協力願います。
- ◆ 飲食場所は、持参したものは、1階くつろぎの部屋場外芝生
持参なき方は、カフェのご利用も可能です。
- ◆ 選手のプールサイドでの飲料の摂取は、ロッカーもしくは、
1階ロビーにてお願いします。
- ◆ プールサイドでの、スマホの操作は、禁止です。
- ◆ その他、競技役員の指示に従ってください。

※出発合図の号令は「用意」ではなく「take your marks」で行います。

以上